

Enhancing career management skills through the development of personal brand

ΔΙΚΤΥΩΣΗ



BRAND4CAREERS

Authored by: UNIMC

Project Number: 2020-1-UK01-KA226-HE-094634



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

ΤΙΤΛΟΣ ΤΗΣ ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΗΣ ΔΡΑΣΗΣ: Αναζήτηση εργασίας

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ

Η εύρεση της κατάλληλης απασχόλησης είναι υψίστης σημασίας όχι μόνο για οικονομικούς λόγους, αλλά και επειδή η απασχόληση έχει πρόσθετες λειτουργίες όπως η παροχή στο άτομο σκοπού, δομής, κοινωνικής συμμετοχής, θέσης, ταυτότητας, προσωπική και επαγγελματική ανάπτυξη (Van Hooft et al., 2021). Ωστόσο, η διαδικασία αναζήτησης εργασίας είναι περίπλοκη και αγχωτική και πολλοί άνθρωποι δεν είναι διατεθειμένοι να ασχοληθούν με αυτήν. Σύμφωνα με ορισμένες μελέτες, η πιθανότητα επιτυχούς εύρεσης εργασίας εξαρτάται από την ένταση των συμπεριφορών αναζήτησης εργασίας. Ένα άτομο πρέπει να πιστεύει ότι έχει τις δεξιότητες και τις ικανότητες για να το κάνει (Dahling et al., 2013; Crayne, 2020).

Η αναζήτηση εργασίας είναι μια διαδικασία που στοχεύει στον εντοπισμό και την αναζήτηση ευκαιριών εργασίας και αυτό γίνεται μέσα από μια σειρά ενεργειών και συμπεριφορές αφιερωμένες στην προετοιμασία. Η ένταση της αναζήτησης εργασίας επηρεάζει σημαντικά την πιθανότητα εύρεσης εργασίας και οι μεταβλητές της προσωπικότητας και των κινήτρων εμπλέκονται επίσης σε αυτήν την αναζήτηση (Kanfer et al., 2001).

Η ένταση αναζήτησης εργασίας αναφέρεται στην προσπάθεια και τον χρόνο που αφιερώνουν οι άνθρωποι σε δραστηριότητες αναζήτησης εργασίας καθώς και στο εύρος αυτών των δραστηριοτήτων. Οι δραστηριότητες είναι πολλές, ξεκινώντας από συνεντεύξεις με φίλους, πρώην συναδέλφους μέχρι την αναζήτηση προτάσεων, αναζήτηση αγγελιών εργασίας στο διαδίκτυο, επίσκεψη σε γραφεία ευρέσεως εργασίας και αποστολή αιτήσεων. Η ποιότητα αναζήτησης εργασίας, από την άλλη πλευρά, αφορά τον ενδεδειγμένο τρόπο με τον οποίο πραγματοποιούνται αυτές οι δραστηριότητες αναζήτησης (Van Hooft et al., 2021).

Σε πρόσφατες μελέτες σχετικά με αυτό το θέμα, η επιτυχία στην απασχόληση έχει αποδοθεί σε πολλαπλές διαστάσεις, όπως ο αριθμός των συνεντεύξεων, ο αριθμός των προσφορών εργασίας και η ποιότητα της απασχόλησης. Έτσι, η πιθανότητα να βρουν δουλειά εξαρτάται από τον χρόνο

Enhancing career management skills through the development of personal brand  2

που αφιερώνουν τα άτομα αναζητώντας δουλειά, την έκταση των προσπαθειών τους και τον αριθμό των συνεντεύξεων που πραγματοποιούν.

Οι θεωρίες αναζήτησης εργασίας έχουν εντοπίσει ορισμένες διαδοχικές φάσεις στις οποίες λαμβάνει χώρα η αναζήτηση:

- μια προπαρασκευαστική φάση κατά την οποία τα άτομα διενεργούν ανάλυση πιθανών θέσεων εργασίας. Αυτή η προπαρασκευαστική έρευνα περιλαμβάνει δραστηριότητες πριν από την εφαρμογή για τη συλλογή πιθανών επιλογών εργασίας και την απόκτηση πληροφοριών σχετικά με τις επιλογές εργασίας μέσω διαφόρων πηγών.
- μια ενεργή φάση στην οποία τα άτομα γνωστοποιούν τη διαθεσιμότητά τους. Αυτό το στάδιο περιλαμβάνει την πραγματική αναζήτηση δημιουργούμενων και επιλεγμένων ευκαιριών εργασίας.

Πώς να οργανώσετε αποτελεσματικά την αναζήτηση εργασίας

Υπάρχουν διάφορα βήματα που μπορούν να βοηθήσουν στην αναζήτηση εργασίας:

- Διενέργεια έρευνας εργασίας (συνομιλία με άτομα στον τομέα που σας ενδιαφέρει, προσδιορίζοντας πού συνήθως διαφημίζονται ή δημοσιεύονται οι θέσεις εργασίας που σας ενδιαφέρουν περισσότερο)
- Χρήση των σωστών εργαλείων και δεξιοτήτων για την αναζήτηση εργασίας (μαθαίνοντας πώς να γράφετε ένα βιογραφικό και συνοδευτική επιστολή και να το προσαρμόζετε στις ανάγκες των εργοδοτών και στις θέσεις εργασίας που σας ενδιαφέρουν, προετοιμασία και εξάσκηση στη συνέντευξη για θέσεις εργασίας, μαθαίνοντας πώς να γράφετε ευχαριστήριες επιστολές που πρέπει να στείλετε στο τέλος μιας συνέντευξης)
- Δημιουργία του δικτύου σας (οργανώνοντας το δίκτυο των ραντεβού σας, επικοινωνώντας με ακαδημαϊκούς συμβούλους στο τμήμα σας, οι οποίοι παρέχουν γενικά εξειδικευμένες πληροφορίες σχετικά με τις προοπτικές σταδιοδρομίας, παρακολουθώντας ημερίδες εργασίας, συνέδρια και οποιεσδήποτε άλλες εκδηλώσεις όπου μπορείτε να συναντήσετε πιθανούς εργοδότες)
- Λήψη αποφάσεων (εξέταση επιλογών και επιλογή της καλύτερης θέσης εργασίας για εσάς, προσεκτική εξέταση της προσφοράς εργασίας πριν την αποδεχτείτε ή την απορρίψετε, διαπραγματεύοντας κατάλληλα τα κέρδη, την ημερομηνία έναρξης και άλλους όρους ή

προϋποθέσεις απασχόλησης)

Για να κατανοήσετε την Αναζήτηση εργασίας, παρακολουθήστε τα παρακάτω βίντεο:

- “3 Ideas for more effective job hunting” Dan Kiernan | TEDxBonnSquareSalon
www.ted.com/talks/dan_kiernan_3_ideas_for_more_effective_job_hunting
- “Looking for a job? Highlight your ability, not your experience” Jason Shen | TEDxResidency
www.ted.com/talks/jason_shen_looking_for_a_job_highlight_your_ability_not_your_experience

ΔΙΑΣΥΝΔΕΟΜΕΝΕΣ ΜΑΛΑΚΕΣ/ΗΠΙΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

- Προσαρμοστικότητα
- Προγραμματισμός και οργανωτικότητα
- Αναλάβετε ευθύνες και πρωτοβουλίες
- Αυτογνωσία
- Θέτετε και ακολουθείτε προσωπικούς στόχους

ΔΙΑΣΥΝΔΕΔΕΜΕΝΑ ΒΑΣΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

- Επαγρύπνιση
- Προσμονή
- Ενέργεια
- Αποφασιστικότητα
- Ανεξαρτησία

ΔΙΑΣΥΝΔΕΔΕΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ (εαν υπάρχουν)

ΑΝΑΓΚΑΙΑ ΕΡΓΑΛΕΙΑ ΚΑΙ ΠΟΡΟΙ

Πρόγραμμα περιήγησης Ιστού, YouTube

ΕΠΙΠΡΟΣΘΕΤΕΣ ΠΗΓΕΣ

- <https://www.indeed.com/jobcast/getting-organized-for-the-job-search>
- <https://www.indeed.com/jobcast/succeed-at-search?hl=en&co=US>

Enhancing career management skills through the development of personal brand  4

The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

<https://www.udemy.com/course/job-hunting-40/>

ΠΑΡΑΠΟΜΠΕΣ

Crayne, M. P. (2020). The traumatic impact of job loss and job search in the aftermath of COVID-19. *Psychological Trauma: Theory, Research, Practice, and Policy*, 12(S1), S180.

Dahling, J. J., Melloy, R., & Thompson, M. N. (2013). Financial strain and regional unemployment as barriers to job search self-efficacy: A test of social cognitive career theory. *Journal of Counseling Psychology*, 60, 210–218.

Van Hooft, E. A., Kammeyer-Mueller, J. D., Wanberg, C. R., Kanfer, R., & Basbug, G. (2021). Job search and employment success: A quantitative review and future research agenda. *Journal of Applied Psychology*, 106(5), 674.

Ιστοσελίδες

<https://career.auth.gr/>

ΤΙΤΛΟΣ ΤΗΣ ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΗΣ ΔΡΑΣΗΣ: Δικτύωση

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ

Η δικτύωση θεωρείται ως αναγκαιότητα στο ρεπερτόριο των δεξιοτήτων σταδιοδρομίας για αποτελεσματική αναζήτηση εργασίας (Van Hove et al., 2009). Έχει οριστεί στη βιβλιογραφία αναζήτησης εργασίας ως: «ατομικές ενέργειες που στοχεύουν στην επαφή με φίλους, γνωστούς και άλλα άτομα στα οποία έχει παραπεμφθεί το άτομο που αναζητά εργασία με κύριο σκοπό τη λήψη πληροφοριών, οδηγιών ή συμβουλών για την εύρεση εργασίας» (Wanberg et al., 2000, σελ.492). Έτσι, στη διαδικασία αναζήτησης εργασίας, η δικτύωση είναι μια δραστηριότητα σύμφωνα με την οποία οι επαφές χρησιμοποιούνται για την απόκτηση πόρων (Mowbray et al., 2017).

Παρέχει κρίσιμα πλεονεκτήματα, όπως η συνεργασία, η ανταλλαγή πληροφοριών, η απόκτηση σιωπηρής γνώσης, η ανάπτυξη συμμαχιών, η υποστήριξη και η προβολή, τα οποία σχετίζονται επίσης με την αυτοαποτελεσματικότητα των αποφάσεων σταδιοδρομίας (Linehan and Scullion, 2008).

Οι Forret και Dougherty (2001) προσδιόρισαν πέντε τύπους συμπεριφοράς δικτύωσης: (α) διατήρηση επαφών, (β) κοινωνικοποίηση, (γ) συμμετοχή σε επαγγελματικές δραστηριότητες,

Enhancing career management skills through the development of personal brand  5

(δ) συμμετοχή σε κοινοτικές δραστηριότητες και (ε) αύξηση της εσωτερικής προβολής. Μέσω αυτών των παραγόντων, η δικτύωση μπορεί να παρέχει πολύτιμες πληροφορίες και πόρους σταδιοδρομίας.

Η δικτύωση είναι σημαντική γιατί προσφέρει:

- εισαγωγή σε νέες συνδέσεις: αυτές οι συνδέσεις μπορεί να είναι μελλοντικοί πελάτες ή επιχειρηματικές πηγές. Το να έχεις ένα εκτεταμένο δίκτυο σημαίνει να ξέρεις ποιον να ρωτήσεις, σε περίπτωση ανάγκης. Ένα δίκτυο μπορεί επίσης να εισάγει πρόσθετες επαφές, οδηγώντας σε ευεργετικές νέες σχέσεις.
- βοηθήστε τη διαδικασία αναζήτησης εργασίας: όταν αναζητάτε μια νέα ευκαιρία, η γνώση άλλων στον τομέα που σας ενδιαφέρει μπορεί να είναι εξαιρετικά επωφελής. Σε πολλές εταιρείες αρέσει να προσλαμβάνουν άτομα που γνωρίζουν, που σημαίνει ότι θα προσλάβαν κάποιον που τους προτείνεται παρά κάποιον κάποιον που δεν έχει σχέση με την εταιρεία
- Κάντε τους ανθρώπους πιο πολύτιμους πόρους για τους άλλους: η δικτύωση είναι αμοιβαία, που σημαίνει ότι ο καθένας μπορεί να είναι ένας πόρος για τους άλλους. Είναι σημαντικό να είστε μια χρήσιμη πηγή υποστήριξης για όσους βρίσκονται στο δίκτυο, καθώς η βοήθεια σίγουρα θα ανταποκριθεί.

Υπάρχουν διάφορες κατηγοριοποιήσεις αναζήτησης εργασίας: επίσημη και ανεπίσημη, προπαρασκευαστική και ενεργή. Η δικτύωση μπορεί να οριστεί ως ένας συγκεκριμένος τύπος άτυπης συμπεριφοράς αναζήτησης εργασίας (Saks & Ashforth, 2000; Zottoli & Wanous, 2000). Αποτελείται από επαφή με φίλους, συγγενείς ή γνωστούς. επικοινωνία με νυν ή πρώην υπαλλήλους· επαναπροσλήψεις και επανεπεντάξεις. Όσον αφορά την προπαρασκευαστική-ενεργή κατηγοριοποίηση (Blau, 1994; Saks & Ashforth, 2000), η δικτύωση μπορεί να ταξινομηθεί ως ένα συγκεκριμένο είδος προπαρασκευαστικής συμπεριφοράς αναζήτησης εργασίας, επειδή περιλαμβάνει τη συλλογή πληροφοριών σχετικά με πιθανούς δυνητικούς πελάτες εργασίας μέσω διαφόρων πηγών.

Υπάρχουν πολλά παραδείγματα οργανισμών που μπορεί να προσφέρουν εκδηλώσεις δικτύωσης ή να βοηθήσουν στην επέκταση ενός υπάρχοντος δικτύου:

- Επαγγελματικές ενώσεις: ομάδες που επιτρέπουν στους επαγγελματίες να

ανταλλάσσουν πληροφορίες και ιδέες μεταξύ τους. Πολλές από αυτές τις ενώσεις είναι συγκεκριμένες για κάποιον κλάδο, αλλά μερικές μπορεί να σχετίζονται με κοινωνικές πληροφορίες, όπως συσχετίσεις με βάση την ηλικία, το φύλο ή τη φυλή.

- Δίκτυα περιστασιακών επαφών: ομάδες που επιτρέπουν σε άτομα με παρόμοια επαγγέλματα να συνδεθούν. Αυτά τα δίκτυα συχνά φιλοξενούν μηνιαίες συναντήσεις. Μπορούν επίσης να προσκαλέσουν ομιλητές να συζητήσουν σχετικά θέματα ή ανησυχίες. Τα εμπορικά επιμελητήρια είναι ένα κοινό παράδειγμα δικτύων περιστασιακών επαφών. Σε αυτή την περίπτωση είναι δυνατή η πραγματοποίηση επαφών εντός της κοινότητας.

- Ισχυρά δίκτυα επαφών: μικρές ομάδες για τα μέλη για να μοιραστούν ιδέες και επιχειρηματικές πρωτοβουλίες. Συχνά έχουν μια συγκεκριμένη εστίαση και ενδέχεται να περιορίζουν τη συμμετοχή τους σε μια συγκεκριμένη ειδικότητα ή επάγγελμα. Πολλές ισχυρές ομάδες επαφής συναντώνται εβδομαδιαία με τακτικό πρόγραμμα.

- Λέσχες κοινοτικής υπηρεσίας: παρέχουν την ευκαιρία να μάθετε περισσότερα για την τοπική κοινότητα. Αυτές οι λέσχες μπορεί επίσης να βοηθήσουν στη σύνδεση με άλλους επαγγελματίες που είναι δύσκολο να συναντηθούν διαφορετικά.

- Μέσα κοινωνικής δικτύωσης ή άλλα διαδικτυακά μέσα: επιτρέπουν τη σύνδεση με επαγγελματίες και άτομα, ομοϊδεάτες σε όλο τον κόσμο. Ακόμη και σε αυτές τις εκδηλώσεις δικτύωσης, είναι σημαντικό να συνεχίσετε να δίνετε προτεραιότητα στην αξιοπιστία, τον επαγγελματισμό και την οικοδόμηση σχέσεων.

Οι άνθρωποι μπορούν να δημιουργήσουν διαφορετικά είδη σχέσεων:

- Λειτουργικές συνδέσεις: είναι μια σχέση που δημιουργείται με οποιονδήποτε εργάζεται άμεσα ή εντός του οργανισμού για τον οποίο εργάζεται ένα άτομο και που βοηθά στην εκτέλεση των καθηκόντων του. Για παράδειγμα, μια λειτουργική σύνδεση μπορεί να είναι επόπτης.

- Στρατηγικές συνδέσεις: είναι παρόμοιες με τις επιχειρησιακές συνδέσεις καθώς είναι άτομα που γνωρίζονται μεταξύ τους και συνήθως βοηθούν στην ολοκλήρωση εργασιών. Οι στρατηγικές συνδέσεις είναι συνήθως εκτός εταιρείας ή άμεσου ελέγχου. Για παράδειγμα, μια στρατηγική σύνδεση μπορεί να είναι με την οικοδομική αρχή της πόλης που χορηγεί άδειες στην κατασκευαστική εταιρεία.

Προσωπικές σχέσεις: περιλαμβάνουν άτομα με τα οποία οι άνθρωποι έχουν προσωπική

σχέση, είτε ανήκουν στον τομέα του ενός είτε στον άλλο. Μπορούν επίσης να είναι συνάδελφοι στην εργασία εάν βοηθήσουν στην προσωπική ή επαγγελματική ανάπτυξη. Για παράδειγμα, ένας συνάδελφος με τον οποίο έχετε δημιουργήσει στενή σχέση.

Για να δημιουργήσετε μια νέα σύνδεση δικτύου είναι σημαντικό να εστιάσετε στο να είστε ο εαυτός σας και να είστε ειλικρινής σχετικά με τις δεξιότητες και την εμπειρία σας για να δημιουργήσετε εμπιστοσύνη. Είναι επίσης σημαντική η χρήση ιστοτόπων καριέρας και μέσω κοινωνικής δικτύωσης που μπορούν να παρέχουν ευκαιρίες για τη δημιουργία μεγαλύτερων επαγγελματικών δικτύων μέσω της σύνδεσης σε ψηφιακούς χώρους. Ένας από τους πιο σημαντικούς λόγους για να σχηματίσετε ένα επαγγελματικό δίκτυο είναι η εκμάθηση νέων δεξιοτήτων ή γνώσεων, επομένως η ανταλλαγή γνώσεων με άλλους. Τέλος, είναι σημαντικό να εμπλακείτε με την κοινότητα κατά τη διάρκεια τέτοιων εκδηλώσεων για να δημιουργήσετε νέες συνδέσεις και να δείξετε τις γνώσεις και τις δεξιότητές σας.

Σύμφωνα με ορισμένες μελέτες, τα αυξημένα επίπεδα έντασης της δικτύωσης σχετίζονται με χαμηλότερα επίπεδα εξάντλησης του επιδόματος ασφάλισης ανεργίας και υψηλότερη πιθανότητα επαναπρόσληψης (Wanberg et al, 2000). Η δικτύωση συνδέεται επίσης με αυξημένο αριθμό προσφορών εργασίας, αν και τα αποτελέσματα αυτού έχουν βρεθεί ότι είναι σταδιακά (Van Hove et al, 2009).

Για να κατανοήσετε την Δικτύωση, παρακολουθήστε τα παρακάτω βίντεο:

- “The Power of Meaningful Networking “Andrew Griffiths | TEDxPCL”
www.ted.com/talks/andrew_griffiths_the_power_of_meaningful_networking
- “Networking - the key to a successful business life | Clemens Graf von Hoyos | TEDxDIT”
www.ted.com/talks/clemens_graf_von_hoyos_networking_the_key_to_a_successful_business_life

ΔΙΑΣΥΝΔΕΟΜΕΝΕΣ ΜΑΛΑΚΕΣ/ΗΠΙΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

- Ομαδική δουλειά
- Καλός ακροατής
- Συνεργασία με ανθρώπους διαφορετικών ηλικιών, φύλου, εθνικότητας και θρησκείας

ΔΙΑΣΥΝΔΕΔΕΜΕΝΑ ΒΑΣΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

- Συνεργασιμότητα
- Προσαρμοστικότητα

Enhancing career management skills through the development of personal brand  8

-Κοινωνικότητα
ΔΙΑΣΥΝΔΕΔΕΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ (εαν υπάρχουν)
ΑΝΑΓΚΑΙΑ ΕΡΓΑΛΕΙΑ ΚΑΙ ΠΟΡΟΙ
Πρόγραμμα περιήγησης Ιστού, YouTube
ΕΠΙΠΡΟΣΘΕΤΕΣ ΠΗΓΕΣ
https://www.linkedin.com/learning/successful-networking https://www.linkedin.com/learning/job-hunters-networking-masterclass
ΠΑΡΑΠΟΜΠΕΣ
<p>Blau, G. (1994). Testing a two-dimensional measure of job search behavior. <i>Organizational Behavior and Human Decision Processes</i>, 59, 288–312.</p> <p>Forret, M. L., & Dougherty, T. W. (2004). Networking behaviors and career outcomes: Differences for men and women? <i>Journal of Organizational Behavior</i>, 25, 419–437.</p> <p>Linehan, M., & Scullion, H. (2008). The development of female global managers: The role of mentoring and networking. <i>Journal of Business Ethics</i>, 83, 29–40.</p> <p>Mowbray, J., Hall, H., Raeside, R., & Robertson, P. (2017). <i>The role of networking and social media tools during job search: an information behaviour perspective</i>.</p> <p>Saks, A. M., & Ashforth, B. E. (2000). Change in job search behaviors and employment outcomes. <i>Journal of Vocational Behavior</i>, 56, 277–287.</p> <p>Van Hove, G., Hooft, E. A., & Lievens, F. (2009). Networking as a job search behaviour: A social network perspective. <i>Journal of Occupational and Organizational Psychology</i>, 82(3), 661-682.</p> <p>Wanberg, C. R., Kanfer, R., & Banas, J. T. (2000). Predictors and outcomes of networking intensity among unemployed job seekers. <i>Journal of Applied Psychology</i>, 85(4), 491-503.</p> <p>Zottoli, M. A., & Wanous, J. P. (2000). Recruitment source research: Current status and future directions. <i>Human Resource Management Review</i>, 10, 353–382.</p> <p>Ιστοσελίδες www.indeed.com</p>



Enhancing career management skills through the development of personal brand  10

The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.