

# Enhancing career management skills through the development of personal brand

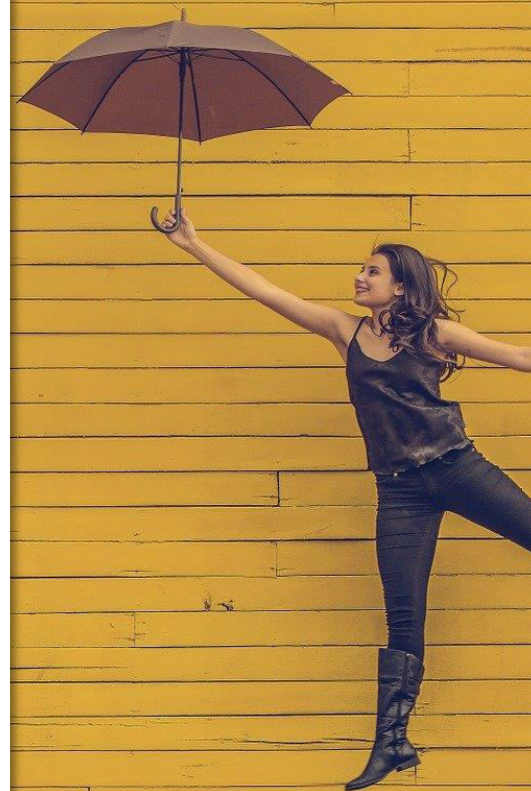
**ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗ ΚΑΙ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**



**BRAND4CAREERS**

Authored by: AUTH

Project Number: 2020-1-UK01-KA226-HE-094634



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

## ΤΙΤΛΟΣ ΤΗΣ ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΗΣ ΔΡΑΣΗΣ (ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗ ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ)

### ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ

Η δια βίου μάθηση είναι η «συνεχής, εθελοντική και αυτοπαρακινούμενη» επιδίωξη γνώσης είτε για προσωπικούς είτε για επαγγελματικούς λόγους. Είναι σημαντικό για την ανταγωνιστικότητα και την απασχολησιμότητα ενός ατόμου, αλλά επίσης ενισχύει την κοινωνική ένταξη, την ενεργό συμμετοχή του πολίτη και την προσωπική ανάπτυξη (Wikipedia)

Η μάθηση συμβαίνει με πολλούς τρόπους και σε πολλά πλαίσια και επομένως υπάρχουν πολλά καθιερωμένα πλαίσια και μορφές. Τα πιο διαδεδομένα είναι:

- Εκπαίδευση ενηλίκων είναι η απόκτηση τυπικών προσόντων ή δεξιοτήτων εργασίας, αργότερα στη ζωή ενός ατόμου, μέσω μεταπτυχιακών σπουδών ή απόκτησης πρώτου ή δεύτερου πτυχίου.
- Η συνεχιζόμενη εκπαίδευση / κατάρτιση, συχνά περιγράφει μαθήματα που προσφέρονται από ιδρύματα τριτοβάθμιας εκπαίδευσης ή ιδρύματα επαγγελματικής κατάρτισης.
- Εργασία γνώσης, η οποία περιλαμβάνει επαγγελματική ανάπτυξη και εκπαίδευση στην εργασία
- Προσωπικά περιβάλλοντα μάθησης ή αυτοκατευθυνόμενη μάθηση χρησιμοποιώντας μια σειρά από πηγές και εργαλεία, συμπεριλαμβανομένων διαδικτυακών εφαρμογών
- Η ηλεκτρονική μάθηση είναι διαθέσιμη στα περισσότερα κολέγια και πανεπιστήμια ή σε άτομα που μαθαίνουν ανεξάρτητα. Διαδικτυακά μαθήματα που προσφέρονται δωρεάν από πολλά ιδρύματα.
- Ο μαζικός ανοιχτός διαδικτυακός κύκλος μαθημάτων (ένα MOOC), είναι μια νέα μέθοδος ΔΒΜ στην οποία ένας δάσκαλος ή μία ομάδα προσφέρει ένα αναλυτικό πρόγραμμα και κάποια κατεύθυνση για τη συμμετοχή εκατοντάδων, μερικές φορές χιλιάδων, μαθητών. Τα περισσότερα MOOC δεν προσφέρουν τυπική "πίστωση" για μαθήματα που παρακολουθούνται, γι' αυτό και αποτελούν ενδιαφέροντα και χρήσιμα παραδείγματα δια βίου μάθησης.

Για να αποφασίσετε και να παρακολουθήσετε με επιτυχία οποιαδήποτε από τις παραπάνω δραστηριότητες δια βίου μάθησης, μπορείτε να κάνετε τα ακόλουθα βήματα και ενέργειες

1. Ελέγξτε τους προσωπικούς και επαγγελματικούς σας στόχους για να προσδιορίσετε αν σας ενδιαφέρει η αναβάθμιση ή η αναβάθμιση δεξιοτήτων
2. Μιλήστε με επαγγελματίες που κάνουν τώρα τη δουλειά που σας ενδιαφέρει/μπορεί να σας ενδιαφέρει ή να κατέχουν τη θέση εργασίας που σας αρέσει, προκειμένου να λάβετε πληροφορίες

Enhancing career management skills through the development of personal brand  2

σχετικά με το ποιες δεξιότητες και γνώσεις είναι σημαντικές σε αυτή τη θέση και πώς να εκπαιδευτείτε σε αυτήν

3. Λάβετε συγκεκριμένες και ακριβείς πληροφορίες για όλες τις μορφές επαγγελματικής κατάρτισης (προγράμματα μεταπτυχιακών σπουδών, δεύτερο πτυχίο, εκπαίδευση εντός του οργανισμού σας, διαδικτυακή εκπαίδευση κ.λπ.)
4. Αποφασίστε για ποια προγράμματα πρόκειται να κάνετε αίτηση
5. Δημιουργήστε το προσωπικό σας σχέδιο εκπαίδευσης (τι, πότε, πώς, κ.λπ.)
6. Προετοιμάστε τα εργαλεία αυτοπαρουσίασής σας (αίτηση, βιογραφικό, επιστολή παρακίνησης) και εξασκήστε τις δεξιότητές σας στη συνέντευξη
7. Υποβάλετε έγκαιρα την αίτησή σας
8. Αποφασίστε ποιο πρόγραμμα θα παρακολουθήσετε, με βάση τις προτάσεις που έχετε στη διάθεση σας

#### ΔΙΑΣΥΝΔΕΟΜΕΝΕΣ ΜΑΛΑΚΕΣ/ΗΠΙΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

- Θέτετε και ακολουθείτε προσωπικούς στόχους
- Αναζήτηση πληροφοριών
- Προώθηση του εαυτού σας
- Ικανότητα στον γραπτό λόγο (για την επιστολή εκδήλωσης ενδιαφέροντος )
- Δυνατότητα λήψης αποφάσεων

#### ΔΙΑΣΥΝΔΕΔΕΜΕΝΑ ΒΑΣΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

- Ειλικρίνεια
- Περιέργεια
- Προσαρμοστικότητα

#### ΔΙΑΣΥΝΔΕΔΕΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ (εφόσον υπάρχουν)

Καθορισμός και παρακολούθηση προσωπικών στόχων, εργαλεία αυτοπαρουσίασης (βιογραφικό, εφαρμογή, επιστολή παρακίνησης), συνέντευξη

#### ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΕΡΓΑΛΕΙΑ ΚΑΙ ΠΟΡΟΙ

-

#### ΕΠΙΠΡΟΣΘΕΤΕΣ ΠΗΓΕΣ

Σύνδεσμοι σε βίντεο, αρχεία, άρθρα κ.λπ. που θα μπορούσαν να είναι χρήσιμοι.

ΠΑΡΑΠΟΜΠΕΣ

[Lifelong learning - Wikipedia](#)

ΤΙΤΛΟΣ ΤΗΣ ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΗΣ ΔΡΑΣΗΣ 6.1 ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ (ΠΤΥΧΙΟ MASTER)

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ

Τα κύρια προσόντα τριτοβάθμιας εκπαίδευσης που προσφέρονται σε όλη την Ευρώπη είναι τα ακόλουθα 3:

Πτυχίο επιπέδου Bachelor

- a. Τα περισσότερα προγράμματα σπουδών Bachelor στην Ευρώπη διαρκούν 3 ή 4 χρόνια (αυτό το χρονικό διάστημα θα είναι μεγαλύτερο εάν σπουδάσετε με μερική φοίτηση). Για να λάβετε ένα πτυχίο Bachelor, χρειάζεστε συνήθως κάποια σχολικά προσόντα πρώτα - αυτό ποικίλλει, επομένως ελέγξτε τις απαιτήσεις εισόδου για το πρόγραμμα σπουδών που έχετε επιλέξει. Τα περισσότερα προγράμματα σπουδών περιλαμβάνουν διαλέξεις και μαθήματα, με αξιολόγηση μέσω δοκιμών, εξετάσεων και μαθημάτων. Πολλοί περιλαμβάνουν επίσης μια χρονική περίοδο εργασίας στη βιομηχανία ή σε έργα που σχετίζονται με τη βιομηχανία. Σε ορισμένες περιπτώσεις, η κατοχή πτυχίου Bachelor μπορεί να σας δώσει πρόσβαση σε ορισμένα επαγγελματικά προσόντα. Επομένως, εάν θέλετε να ακολουθήσετε μια συγκεκριμένη επαγγελματική πορεία που χρειάζεται ένα τέτοιο πτυχίο, καλό είναι να αναζητήσετε αυτές τις ευκαιρίες.

b. Μεταπτυχιακό

Τα περισσότερα προγράμματα πλήρους φοίτησης Master στην Ευρώπη διαρκούν 1 ή 2 χρόνια (αυτό θα είναι μεγαλύτερο εάν σπουδάσετε με μερική φοίτηση) Για να κάνετε ένα μεταπτυχιακό, χρειάζεστε συνήθως πτυχίο Bachelor ή άλλο προπτυχιακό τίτλο σπουδών. Οι μεταπτυχιακοί τίτλοι εκτιμώνται ιδιαίτερα από τους εργοδότες. Είναι ένας πολύ καλός τρόπος για να αποκτήσετε βαθύτερες ή πρόσθετες δεξιότητες και γνώσεις που θα σας βοηθήσουν να αναπτύξετε την καριέρα σας. Συγκεκριμένα, μπορεί επίσης να σας βοηθήσουν να αποκτήσετε επαγγελματική ιδιότητα – για παράδειγμα, εάν επιθυμείτε να μισθωθείτε στο επάγγελμά σας. Τα περισσότερα προγράμματα σπουδών περιλαμβάνουν διαλέξεις και μαθήματα, με αξιολόγηση μέσω δοκιμών, εξετάσεων και μαθημάτων. Πολλά προγράμματα περιλαμβάνουν επίσης μια χρονική περίοδο εργασίας στη βιομηχανία ή σε έργα που σχετίζονται με τη βιομηχανία.

Εάν προτιμάτε, θα μπορούσατε να επιλέξετε ένα μεταπτυχιακό που εστιάζει σε ανεξάρτητη έρευνα, όπου μελετάτε στενά ένα θέμα με την καθοδήγηση ενός επόπτη, εκπονώντας μια διατριβή ή διατριβή

c. Διδακτορικό/PhD

Most full-time doctorates in Europe last around 3 or 4 years (this will be longer if you study part-time)  
Για να κάνετε διδακτορικό, συνήθως χρειάζεστε πρώτα πτυχίο Bachelor και μεταπτυχιακό.

Τα διδακτορικά είναι ιδανικά για άτομα με πάθος για έρευνα και ανακάλυψη. Είναι ιδιαίτερα χρήσιμα εάν θέλετε να εργαστείτε στον ακαδημαϊκό χώρο, να γίνετε ειδικός σε έναν συγκεκριμένο τομέα ή να είστε ερευνητής του κλάδου.

Τα διδακτορικά συνήθως περιλαμβάνουν πολλή ανεξάρτητη μελέτη και έρευνα, εξειδικευμένη σε ένα συγκεκριμένο αντικείμενο. Μπορείτε να παρακολουθήσετε κάποια μαθήματα, αλλά συνήθως πραγματοποιείτε τη δική σας ανεξάρτητη έρευνα, υπό την καθοδήγηση του επόπτη σας.

Ο στόχος ενός διδακτορικού είναι να ανοίξει νέους δρόμους - να παράγει νέες πληροφορίες και ιδέες ή να διεξάγει πρωτότυπη έρευνα για να βοηθήσει στην προώθηση του αντικειμένου σας. Μπορεί να αναμένεται να εκπονήσετε εργασίες σε όλο το πρόγραμμά σας και να εκπονήσετε μια διατριβή για αξιολόγηση. Για να υποβάλετε αίτηση, συνήθως πρέπει να υποβάλετε μια ερευνητική πρόταση, περιγράφοντας τι θα επιδιώξει το διδακτορικό σας.

Για να παρακολουθήσετε ένα δεύτερο πτυχίο ή ένα μεταπτυχιακό πρόγραμμα ή να κάνετε διδακτορικό, είναι χρήσιμο να κάνετε τα ακόλουθα βήματα / ενέργειες

1. Αναζητήστε προγράμματα σπουδών/μεταπτυχιακών σε όλη την Ευρώπη και λάβετε πληροφορίες επικύρωσης μέσω ιστοσελίδων ανά χώρα στην Ευρώπη <https://education.ec.europa.eu/study-in-europe>
2. Επισκεφτείτε την ιστοσελίδα κάθε προγράμματος που μπορεί να σας ενδιαφέρει και ελέγξτε το πρόγραμμα σπουδών, τις εγκαταστάσεις, το κόστος, τη μέθοδο διδασκαλίας (στην πανεπιστημιούπολη ή διαδικτυακά), ημερομηνίες και απαιτήσεις αιτήσεων κ.λπ. – Δημιουργήστε ένα excel με όλες αυτές τις πληροφορίες
3. Αναζητήστε πληροφορίες σχετικά με το τι κάνουν οι απόφοιτοι κάθε προγράμματος μέσω του linked-in και επικοινωνήστε μαζί τους για καλύτερη κατανόηση
4. Αποφασίστε για ποια προγράμματα πρόκειται να αιτηθείτε
5. Προετοιμάστε τα εργαλεία αυτοπαρουσίασής σας (αίτηση, βιογραφικό, επιστολή παρακίνησης) και εξασκήστε τις δεξιότητές σας στη συνέντευξη
6. Υποβάλετε έγκαιρα την αίτησή σας
7. Αποφασίστε ποιο πρόγραμμα θα παρακολουθήσετε, με βάση τις προτάσεις σας

ΔΙΑΣΥΝΔΕΟΜΕΝΕΣ ΜΑΛΑΚΕΣ/ΗΠΙΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

- Αυτογνωσία
- Προγραμματισμός και Οργανωτικότητα



- Αυθεντικότητα

#### ΔΙΑΣΥΝΔΕΔΕΜΕΝΑ ΒΑΣΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

- Ενέργεια
- Ανταποκρισιμότητα
- Ευελιξία

#### ΔΙΑΣΥΝΔΕΔΕΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ (εφόσον υπάρχουν)

Εργαλεία αυτοπαρουσίασης (βιογραφικό, εφαρμογή, επιστολή παρακίνησης), συνέντευξη

#### ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΕΡΓΑΛΕΙΑ ΚΑΙ ΠΟΡΟΙ

π.χ., YouTube, LinkedIn, PPT παρουσιάσεις, κλπ.

#### ΕΠΙΠΡΟΣΘΕΤΕΣ ΠΗΓΕΣ

- Αιτήσεις μεταπτυχιακών σπουδών  
Online Career Tips on How to prepare your application for master studies/postgraduate studies/scholarships provided by AUTH's career office  
<https://career.auth.gr/services/advisory/for-studies/%ce%b1%ce%af%cf%84%ce%b7%cf%83%ce%b7-%ce%bc%ce%b5%cf%84%ce%b1%cf%80%cf%84%cf%85%cf%87%ce%b9%ce%b1%ce%ba%cf%8e%ce%bd-%cf%83%cf%80%ce%bf%cf%85%ce%b4%cf%8e%ce%bd-%cf%85%cf%80%ce%bf%cf%84%cf%81%ce%bf/>  
Γλώσσα : ΕΛΛΗΝΙΚΑ
- Προσωπική δήλωση  
Συμβουλές σταδιοδρομίας στο Διαδίκτυο για το πώς να συντάξετε μια προσωπική δήλωση για μεταπτυχιακές σπουδές παρέχονται από το γραφείο καριέρας του ΑΠΘ  
<https://career.auth.gr/services/advisory/for-studies/%ce%b1%cf%85%cf%84%ce%bf%cf%80%ce%b5%cf%81%ce%b9%ce%b3%cf%81%ce%b1%cf%86%ce%b9%ce%ba%ce%ae-%ce%ad%ce%ba%ce%b8%ce%b5%cf%83%ce%b7/>  
Language: GREEK
- Career, ΑΠΘ  
Online εργαλείο (Cd-rom για λήψη) σχετικά με επαγγελματικές συμβουλές με 9 κύριες ενότητες για την «αυτογνωσία», «Information», «Goal Setting», «Decision Making», «Life Long Learning», «Self-Branding», «Job Searching», «Job Finding»

Enhancing career management skills through the development of personal brand  6

The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

provided by CSO AUTH.

<https://career.auth.gr/services/advisory/cso-advisory-services/cd-rom/>

Γλώσσα : ΕΛΛΗΝΙΚΑ

- Video of an Event “Searching for Master programs Abroad (UK, USA, Hong Kong, Italy, Netherlands, France, Germany)” Practical Tips & Info on Searching, Applying and Deciding where and how to do a master program Μεταπτυχιακά και Υποτροφίες στο Εξωτερικό 14 Οκτωβρίου 2021 - YouTube

## ΠΑΡΑΠΟΜΠΕΣ

## ΤΙΤΛΟΣ ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ 6.2 (ΣΥΝΕΧΗΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ)

### ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ

Η Συνεχής Επαγγελματική Εκπαίδευση και Κατάρτιση πραγματοποιείται μετά την αρχική εκπαίδευση και κατάρτιση ή μετά την έναρξη της επαγγελματικής ζωής. Στοιχεί στην αναβάθμιση της γνώσης, δηλαδή να βοηθήσει τους πολίτες να αποκτήσουν νέες δεξιότητες, να παραμείνουν απασχολημένοι και να ανταποκριθούν στις ανάγκες της οικονομίας. Βασίζεται σε μεγάλο βαθμό στην εργασία και προετοιμάζει τους νέους για εργασία. Η ΣΕΕ ενισχύει επίσης την επιχειρηματική απόδοση, την ανταγωνιστικότητα, την έρευνα και την καινοτομία. Τα συστήματα ΣΕΕ στην Ευρώπη βασίζονται σε ένα καλά ανεπτυγμένο δίκτυο ενδιαφερόμενων φορέων ΣΕΕ. Αυτά τα δίκτυα διοικούνται με τη συμμετοχή κοινωνικών εταίρων, όπως οι εργοδότες και τα συνδικάτα, και σε διάφορα όργανα, για παράδειγμα επιμελητήρια, επιτροπές και συμβούλια. Τα ιδρύματα τριτοβάθμιας εκπαίδευσης σε όλη την Ευρώπη προσφέρουν επίσης ένα ευρύ φάσμα προγραμμάτων επαγγελματικής κατάρτισης.

Διαφορετικές ευρωπαϊκές χώρες έχουν διαφορετικές μορφές συστημάτων επαγγελματικής κατάρτισης. Για παράδειγμα, η Γερμανία έχει ένα πολύ γνωστό πρόγραμμα δωρεάν επαγγελματικής κατάρτισης. Αυτό σημαίνει ότι οι υποψήφιοι από όλες τις χώρες μπορούν να υποβάλουν αίτηση για επαγγελματική κατάρτιση στην Γερμανία. Αυτή η άκρως ανταγωνιστική εκπαίδευση είναι κατάλληλη για όλους εκείνους που θέλουν να μάθουν ένα επάγγελμα σύμφωνα με τα γερμανικά πρότυπα – συμπεριλαμβανομένης της προοπτικής να εργαστούν και να ζήσουν στη Γερμανία ακόμη και ως πολίτες εκτός ΕΕ. Η επαγγελματική κατάρτιση διαρκεί συνήθως μεταξύ 3 και 4 ετών. Μαθαίνεις το επάγγελμά σου κατά 50% μέσα στην εταιρεία με πρακτική εργασία και έως 50% σε ειδικό επαγγελματικό σχολείο. Τα μαθήματα γίνονται μόνο στα γερμανικά – επομένως χρειάζεστε γερμανικές δεξιότητες στο επίπεδο B1. Κατά τη διάρκεια της εκπαίδευσης στην Ευρώπη (Γερμανία), εργάζεστε σε μια γερμανική εταιρεία με γερμανική σύμβαση που παρέχει τα ίδια δικαιώματα και υποχρεώσεις με τους Γερμανούς υπηκόους.

Enhancing career management skills through the development of personal brand  7

The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

ΔΙΑΣΥΝΔΕΟΜΕΝΕΣ ΜΑΛΑΚΕΣ/ΗΠΙΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Αυτογνωσία</li> <li>- Προγραμματισμός και Οργανωτικότητα</li> <li>- Αυθεντικότητα</li> </ul>
ΔΙΑΣΥΝΔΕΔΕΜΕΝΑ ΒΑΣΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ενέργεια</li> <li>- Ανταποκρισιμότητα</li> <li>- Ευελιξία</li> </ul>
ΔΙΑΣΥΝΔΕΔΕΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ (εφόσον υπάρχουν)
Εργαλεία αυτοπαρουσίασης (βιογραφικό, εφαρμογή, επιστολή παρακίνησης), συνέντευξη
ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΕΡΓΑΛΕΙΑ ΚΑΙ ΠΟΡΟΙ
π.χ., YouTube, LinkedIn, PPT παρουσιάσεις, κτλπ.
ΕΠΙΠΡΟΣΘΕΤΕΣ ΠΗΓΕΣ
ΠΑΡΑΠΟΜΠΕΣ

ΤΙΤΛΟΣ ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ 6.2b (ΘΕΡΙΝΟ ΣΧΟΛΕΙΟ / ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΓΛΩΣΣΩΝ / ΚΥΚΛΟΙ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΜΙΚΡΟΥ ΔΙΑΣΤΗΜΑΤΟΣ)
ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ
Τα καλοκαιρινά μαθήματα και τα μαθήματα γλώσσας είναι ιδανικά για να βιώσετε τις σπουδές σας στην Ευρώπη για σύντομο χρονικό διάστημα και να αποκτήσετε γνώσεις ή να αναπτύξετε περαιτέρω τις δεξιότητές σας.

Enhancing career management skills through the development of personal brand  8

The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



**Θερινό Σχολείο:**

Πολλά ευρωπαϊκά πανεπιστήμια προσφέρουν καλοκαιρινά μαθήματα για ένα ευρύ φάσμα θεμάτων. Τα καλοκαιρινά μαθήματα είναι συχνά διεθνή, με άτομα από όλο τον κόσμο. Μπορεί να ποικίλλουν σε διάρκεια από μια εβδομάδα έως δύο μήνες. Η παρακολούθηση ενός καλοκαιρινού μαθήματος είναι πραγματικά ένας πολύ καλός τρόπος για να γνωρίσετε νέους ανθρώπους, να ανακαλύψετε μια νέα χώρα και να εμβαθύνετε τις γνώσεις σας για ένα συγκεκριμένο θέμα. Ορισμένα καλοκαιρινά μαθήματα προσφέρουν επαγγελματικές μονάδες ενώ άλλα όχι.

**Εκμάθηση γλωσσών:** Η Ευρώπη προσφέρει πολλές ευκαιρίες εάν θέλετε να αυξήσετε τις γλωσσικές σας δεξιότητες. Ομιλούνται περισσότερες από 20 διαφορετικές γλώσσες και υπάρχουν πολλά μαθήματα γλώσσας που προσφέρονται σε όλη την ήπειρο, ενώ η διάρκεια και το επίπεδο φυσικά μπορεί να διαφέρουν. Τα ιδρύματα τριτοβάθμιας εκπαίδευσης προσφέρουν μαθήματα γλώσσας κατά τους καλοκαιρινούς μήνες. Επίσης, οι εμπορικοί οργανισμοί μπορούν να οργανώσουν πλήρεις εκδρομές με μαθήματα το πρωί και ώρα για εξάσκηση και εμπειρία, ενώ εξερευνούν την πόλη τα απογεύματα.

Για να παρακολουθήσετε ένα βραχυπρόθεσμο πρόγραμμα σπουδών, είναι χρήσιμο να κάνετε τα ακόλουθα βήματα / ενέργειες

1. Αναζητήστε καλοκαιρινά μαθήματα ή μαθήματα ξένων γλωσσών σε όλη την Ευρώπη και λάβετε πληροφορίες επικύρωσης μέσω ιστοσελίδων ανά χώρα στην Ευρώπη Χώρες | Ευρωπαϊκός Χώρος Εκπαίδευσης (europa.eu)
2. Επισκεφτείτε την ιστοσελίδα κάθε προγράμματος που μπορεί να σας ενδιαφέρει και ελέγξτε το πρόγραμμα σπουδών, τις εγκαταστάσεις, το κόστος, τη μέθοδο διδασκαλίας (στην πανεπιστημιούπολη ή διαδικτυακά), τις ημερομηνίες και τη διαδικασία υποβολής αιτήσεων, τις απαιτήσεις κ.λπ. – Δημιουργήστε ένα excel με όλες αυτές τις πληροφορίες
3. Αποφασίστε για ποια προγράμματα πρόκειται να εφαρμόσετε
4. Προετοιμάστε τα εργαλεία αυτοπαρουσίασής σας (αίτηση, βιογραφικό, επιστολή παρακίνησης,)
5. Υποβάλετε έγκαιρα την αίτησή σας
6. Αποφασίστε ποιο πρόγραμμα θα παρακολουθήσετε, με βάση τις προσφορές σας

**ΔΙΑΣΥΝΔΕΟΜΕΝΕΣ ΜΑΛΑΚΕΣ/ΗΠΙΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ**

- Αυτογνωσία
- Προγραμματισμός και Οργανωτικότητα
- Αυθεντικότητα

**ΔΙΑΣΥΝΔΕΔΕΜΕΝΑ ΒΑΣΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ**

- Ενέργεια
- Ανταποκρισιμότητα
- Ευελιξία



ΔΙΑΣΥΝΔΕΔΕΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ (εφόσον υπάρχουν)

Εργαλεία αυτοπαρουσίασης (βιογραφικό, εφαρμογή, επιστολή παρακίνησης), συνέντευξη

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΕΡΓΑΛΕΙΑ ΚΑΙ ΠΟΡΟΙ

π.χ., YouTube, LinkedIn, PPT παρουσιάσεις, κτλπ.

ΕΠΙΠΡΟΣΘΕΤΕΣ ΠΗΓΕΣ

ΠΑΡΑΠΟΜΠΕΣ

[Short-term study opportunities | European Education Area \(europa.eu\)](#)

Enhancing career management skills through the development of personal brand  10

The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.