

Enhancing career management skills through the development of personal brand

IO1A4_MODULE_LIFE LONG LEARNING AND TRAINING_ITALIAN



BRAND4CAREERS

Authored by: AUTH

Project Number: 2020-1-UK01-KA226-HE-094634



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

AZIONE 6

DESCRIZIONE DELL'ATTIVITÀ

L'apprendimento permanente è la ricerca "continua, volontaria e auto-motivata" della conoscenza per motivi personali o professionali. È importante per la competitività e l'occupabilità di un individuo, ma migliora anche l'inclusione sociale, la cittadinanza attiva e lo sviluppo personale (Wikipedia).

L'apprendimento avviene in molti modi e in molti contesti e quindi esistono diversi contesti e forme consolidate. I più noti sono:

- L'educazione degli adulti è l'acquisizione di qualifiche formali o di competenze per il lavoro e il tempo libero in una fase successiva della vita attraverso studi di master o il conseguimento di una prima o seconda laurea.
- Formazione continua, che spesso descrive corsi di estensione o corsi non a pagamento offerti da istituti di istruzione superiore o di formazione professionale.
- Lavoro di conoscenza, che comprende lo sviluppo professionale e la formazione sul posto di lavoro.
- Ambienti di apprendimento personale o apprendimento auto-diretto che utilizza una serie di fonti e strumenti, comprese le applicazioni online.
- L'e-learning è disponibile presso la maggior parte delle scuole e delle università o per gli individui che studiano in modo indipendente. Corsi online offerti gratuitamente da molte istituzioni.
- Il Massive Open Online Course (MOOC) è un nuovo metodo di LLL in cui un insegnante o un gruppo di lavoro offre un programma e alcune indicazioni per la partecipazione di centinaia, a volte migliaia, di studenti. La maggior parte dei MOOC non offre i tipici "crediti" per i corsi seguiti, motivo per cui sono esempi interessanti e utili di apprendimento permanente.

Per decidere e partecipare con successo a una qualsiasi delle attività di apprendimento lungo tutto l'arco della vita di cui sopra, potete intraprendere i seguenti passi e azioni

1. Verificate i vostri obiettivi personali e di carriera per stabilire se siete interessati a una riqualificazione o a un aggiornamento professionale.
2. Parlate con professionisti che svolgono attualmente il lavoro a cui siete/potreste essere interessati o che ricoprono la posizione lavorativa che vi piace per ottenere informazioni approfondite su quali competenze e conoscenze sono importanti in questa posizione e su come formarsi in essa
3. Acquisite informazioni concrete e precise su tutte le forme di formazione professionale (programmi di master, seconda laurea, formazione all'interno della propria organizzazione, formazione online, ecc.)
4. Decidete a quali programmi intendete fare domanda
5. Create un piano di formazione personale (cosa, quando, come, ecc.).

Enhancing career management skills through the development of personal brand  2

6. Preparate gli strumenti di autopresentazione (domanda, CV, lettera motivazionale) ed esercitatevi nei colloqui di lavoro.
7. Presentate la candidatura in tempo
8. Decidete quale programma frequentare, in base alle offerte ricevute.

SOFT SKILLS CONNESSE

- Stabilire e seguire obiettivi personali
- Ricerca di informazioni
- Autopromozione
- Racconto di una storia (per una lettera motivazionale)
- Decisione

TRATTI CHIAVE CONNESSI

- Onesto
- Curioso
- Flessibile

AZIONI CONNESSE (se presenti)

Definire e seguire gli obiettivi personali, strumenti di autopresentazione (CV, candidatura, lettera motivazionale), colloquio

STRUMENTI E RISORSE NECESSARIE

RISORSE AGGIUNTIVE

Link a video, file, articoli, ecc. che potrebbero essere utili.

RIFERIMENTI

[Lifelong learning - Wikipedia](#)

AZIONE 6.1 - PROGRAMMI DI STUDIO - MASTER

DESCRIZIONE DELL'ATTIVITÀ

Le principali qualifiche di istruzione superiore offerte in Europa sono le seguenti 3:

a. Laurea triennale

La maggior parte dei programmi di studio di laurea di primo livello a tempo pieno in Europa dura 3 o 4 anni (se si studia part-time, la durata è maggiore). Per conseguire una laurea di primo livello, di solito sono necessarie alcune qualifiche scolastiche - questo varia, quindi controllate i requisiti di ingresso per il programma di studio scelto. La maggior parte dei programmi di studio prevede la partecipazione a lezioni frontali, con valutazione attraverso saggi, esami e compiti. Molti prevedono anche un periodo di lavoro in azienda o su progetti legati al mondo imprenditoriale. In alcuni casi, il possesso di una laurea triennale può dare accesso a determinate qualifiche professionali. Pertanto, se si desidera seguire un determinato percorso di carriera che richiede una laurea di questo tipo, è consigliabile cercare queste opportunità.

b. Laurea specialistica

La maggior parte dei programmi di studio di lauree specialistiche a tempo pieno in Europa ha una durata di 1 o 2 anni (più lunga se si studia part-time). Per conseguire una laurea specialistica, di solito è necessario aver conseguito prima una laurea triennale o un altro titolo di studio universitario. Queste lauree sono molto apprezzate dai datori di lavoro. Sono un ottimo modo per acquisire competenze e conoscenze più approfondite o aggiuntive che vi aiuteranno a sviluppare la vostra carriera. In particolare, possono anche aiutarvi a ottenere uno status professionale, ad esempio se desiderate ottenere l'abilitazione all'esercizio della vostra professione. La maggior parte dei programmi di studio prevede lezioni e lezioni frontali, con valutazione attraverso saggi, esami e compiti. Molti prevedono anche un periodo di lavoro in azienda o su progetti legati al settore. Se preferite, potete optare per una laurea incentrate sulla ricerca indipendente, in cui studiate da vicino un argomento con la guida di un supervisore, producendo una tesi o una dissertazione.

c. Dottorato/PhD

La maggior parte dei dottorati a tempo pieno in Europa dura circa 3 o 4 anni (se si studia part-time la durata è maggiore). Per conseguire un dottorato, di solito è necessario aver conseguito prima una laurea triennale e una laurea specialistica. I dottorati sono ideali per chi ha la passione per la ricerca e la scoperta. Sono particolarmente utili se si vuole lavorare nel mondo accademico, diventare uno specialista in un campo particolare o essere un ricercatore del mondo imprenditoriale. I dottorati di solito comportano molto studio e ricerca indipendenti, specializzati in un particolare argomento. È possibile frequentare alcune lezioni, ma di solito si svolge una ricerca indipendente, sotto la guida del proprio supervisore. L'obiettivo del dottorato è quello di aprire nuove strade, produrre nuove informazioni e idee o condurre ricerche originali per contribuire al progresso della materia. Nel corso del programma si prevede la

Enhancing career management skills through the development of personal brand  4

produzione di documenti e la stesura di una tesi da sottoporre a valutazione. Per candidarsi è necessario presentare una proposta di ricerca che illustri gli obiettivi del dottorato.

Per conseguire una seconda laurea o un master o condurre un dottorato di ricerca, è utile compiere i seguenti passi/azioni

1. Cercare programmi di studio/master in tutta Europa e prendere informazioni valide attraverso le pagine web per ogni Paese in Europa <https://education.ec.europa.eu/study-in-europe>
2. Visitate la pagina web di ogni programma che potreste trovare interessante e verificate il programma di studi, le strutture, i costi, il metodo di insegnamento (in campus o online), le date di iscrizione e i requisiti, ecc.
3. Cercate informazioni su cosa fanno i laureati di ogni programma tramite linked-in e contattateli per capire meglio.
4. Decidete su quali programmi fare domanda di iscrizione
5. Preparate i vostri strumenti di autopresentazione (domanda, CV, lettera motivazionale) e mettete in pratica le vostre capacità di colloquio.
6. Presentate la domanda in tempo
7. Decidete quale programma frequentare, in base alle offerte ricevute.

SOFT SKILLS CONNESSE

- Conoscenza di sé
- Pianificazione e organizzazione
- Autenticità

TRATTI CHIAVE CONNESSI

- Attivo
- Riflessivo
- Flessibile

AZIONI CONNESSE (se presenti)

Strumenti di autopresentazione (domanda, CV, lettera motivazionale) Colloquio

STRUMENTI E RISORSE NECESSARIE

YouTube, LinkedIn, presentazione PPT, ecc.

RISORSE AGGIUNTIVE

Enhancing career management skills through the development of personal brand  5

The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

- Application for master studies
Online Career Tips on How to prepare your application for master studies/postgraduate studies/scholarships provided by AUTH's career office
<https://career.auth.gr/services/advisory/for-studies/%ce%b1%ce%af%cf%84%ce%b7%cf%83%ce%b7-%ce%bc%ce%b5%cf%84%ce%b1%cf%80%cf%84%cf%85%cf%87%ce%b9%ce%b1%ce%ba%cf%8e%ce%bd-%cf%83%cf%80%ce%bf%cf%85%ce%b4%cf%8e%ce%bd-%cf%85%cf%80%ce%bf%cf%84%cf%81%ce%bf/>
Language: GREEK
- Personal statement
Online Career Tips on How to write a personal statement for master studies provided by AUTH's career office
<https://career.auth.gr/services/advisory/for-studies/%ce%b1%cf%85%cf%84%ce%bf%cf%80%ce%b5%cf%81%ce%b9%ce%b3%cf%81%ce%b1%cf%86%ce%b9%ce%ba%ce%ae-%ce%ad%ce%ba%ce%b8%ce%b5%cf%83%ce%b7/>
Language: GREEK
- Career.auth
Online tool (Cd-rom to be downloaded) on Career Counselling with 9 main sections on “self awareness”, , “Information”, “Goal Setting”, “Decision Making”, “Life Long Learning”, “Self-Branding”, “Job Searching”, “Job Finding”
provided by CSO AUTH.
<https://career.auth.gr/services/advisory/cso-advisory-services/cd-rom/>
Language: GREEK
- Video of an Event “Searching for Master programs Abroad (UK, USA, Hong Kong, Italy, Netherlands, France, Germany)” Practical Tips & Info on Searching, Applying and Deciding where and how to do a master program Μεταπτυχιακά και Υποτροφίες στο Εξωτερικό 14 Οκτωβρίου 2021 - YouTube

RIFERIMENTI

AZIONE 6.2 - ISTRUZIONE E FORMAZIONE PROFESSIONALE CONTINUA

DESCRIZIONE DELL'ATTIVITÀ

Enhancing career management skills through the development of personal brand  6

The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



L'istruzione e la formazione professionale continua si svolgono dopo l'istruzione e la formazione iniziale o dopo l'inizio della vita lavorativa. Ha lo scopo di aggiornare le conoscenze, aiutare i cittadini ad acquisire nuove competenze, rimanere occupabili e rispondere alle esigenze dell'economia. È in gran parte basata sul lavoro e prepara i giovani al lavoro. L'IFP favorisce anche le prestazioni delle imprese, la competitività, la ricerca e l'innovazione. I sistemi di IFP in Europa si basano su una rete ben sviluppata di soggetti interessati all'IFP. Queste reti sono gestite con il coinvolgimento delle parti sociali, come i datori di lavoro e i sindacati, e in diversi organismi, ad esempio camere, comitati e consigli. Anche gli istituti di istruzione superiore in Europa offrono un'ampia gamma di programmi di formazione professionale.

I diversi Paesi europei hanno forme diverse di sistemi di formazione professionale. La Germania, ad esempio, ha un programma di formazione professionale gratuita molto conosciuto. Ciò significa che i candidati di tutti i Paesi possono fare domanda per una formazione professionale nell'Unione Europea. Questa formazione altamente competitiva è adatta a tutti coloro che vogliono imparare una professione secondo gli standard tedeschi, compresa la prospettiva di lavorare e vivere in Germania anche se non sono cittadini dell'UE. La formazione professionale dura solitamente tra i 3 e i 4 anni. La professione si impara per il 50% in azienda attraverso il lavoro pratico e per il 50% in una scuola professionale speciale. Le lezioni si tengono esclusivamente in tedesco - pertanto è necessario avere una conoscenza del tedesco di livello B1 del GER. Durante la formazione in Europa (Germania), si viene assunti da un'azienda tedesca con un contratto tedesco che prevede gli stessi diritti e obblighi dei cittadini tedeschi.

SOFT SKILLS CONNESSE

- Conoscenza di sé
- Pianificazione e organizzazione
- Autenticità

TRATTI CHIAVE CONNESSI

- Attivo
- Riflessivo
- Flessibile

AZIONI CONNESSE (se presenti)

Strumenti di autopresentazione (domanda, CV, lettera motivazionale)
Colloquio

STRUMENTI E RISORSE NECESSARIE

YouTube, LinkedIn, presentazione PPT, ecc.

Enhancing career management skills through the development of personal brand  7

The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

RISORSE AGGIUNTIVE
RIFERIMENTI

AZIONE 6.2b - SCUOLA ESTIVA / CORSI DI LINGUA / CORSI DI BREVE DURATA

DESCRIZIONE DELL'ATTIVITÀ

I corsi estivi e i corsi di lingua sono l'ideale per fare un'esperienza di studio in Europa per un breve periodo e acquisire conoscenze o sviluppare ulteriormente le proprie competenze.

Corsi estivi: Molte università europee offrono corsi estivi su una vasta gamma di argomenti. I corsi estivi sono spesso internazionali, con persone provenienti da tutto il mondo. La durata può variare da una settimana a due mesi. Seguire un corso estivo è davvero un ottimo modo per conoscere nuove persone, scoprire un nuovo Paese e approfondire le proprie conoscenze su un determinato argomento. Alcuni corsi estivi offrono crediti professionali, altri no.

Corsi di lingua: L'Europa offre molte opportunità se si desidera migliorare le proprie competenze linguistiche. Si parlano più di 20 lingue diverse e sono molti i corsi di lingua offerti in tutto il continente, anche se la durata e il livello dei corsi possono variare. Gli istituti di istruzione superiore offrono corsi di lingua durante i mesi estivi. Inoltre, le organizzazioni commerciali possono organizzare viaggi completi con lezioni al mattino e tempo per fare pratica e sperimentare, mentre il pomeriggio si esplora la città. Per frequentare un programma di studio a breve termine, è utile compiere i seguenti passi/azioni

1. Cercare i corsi estivi o i corsi di lingua in tutta Europa e prendere informazioni valide attraverso le pagine web per paese in Europe Countries | European Education Area ([europa.eu](https://education.ec.europa.eu/study-in-europe/countries))
<https://education.ec.europa.eu/study-in-europe/countries>
2. Visitare la pagina web di ogni programma che si ritiene interessante e controllare il programma di studi, le strutture, i costi, il metodo di insegnamento (in campus o online), le date e la procedura di iscrizione, i requisiti ecc.
3. Decidere su quali programmi fare domanda di ammissione
4. Preparare gli strumenti di presentazione (domanda, curriculum, lettera motivazionale).
5. Inviare la domanda in tempo
6. Decidere quale programma frequentare, in base alle offerte ricevute.

SOFT SKILLS CONNESSE
<ul style="list-style-type: none"> - Conoscenza di sé - Pianificazione e organizzazione - Autenticità
TRATTI CHIAVE CONNESSI
<ul style="list-style-type: none"> - Attivo - Riflessivo - Flessibile
AZIONI CONNESSE (se presenti)
Strumenti di autopresentazione (domanda, CV, lettera motivazionale) Colloquio
STRUMENTI E RISORSE NECESSARIE
YouTube, LinkedIn, presentazione PPT, ecc.
RISORSE AGGIUNTIVE
RIFERIMENTI
Short-term study opportunities European Education Area (europa.eu)