

## ¿Qué dice de ti tu fondo de vídeo?

Según el Informe sobre el Futuro de la Contratación de Linked-in para Europa y Oriente Medio (2021), el 84% de los profesionales del talento afirma que la contratación virtual continuará después de COVID-19 y se convertirá en el nuevo estándar. Los procesos de contratación cambiaron de la noche a la mañana debido a la pandemia. Con unas necesidades empresariales en constante cambio y menos recursos, las empresas superaron retos históricos y empezaron a replantearse su enfoque de la contratación desde cero. Lo mismo ocurrió con la forma en que los jóvenes buscan empleo y/o se promocionan. El uso de plataformas en línea y las videoentrevistas son la práctica habitual, al menos para la primera entrevista.

Librerías. Plantas. Dormitorios. Sofás. Cuadros de arte. Paredes. Estas son sólo algunas de las cosas que pueden aparecer como fondo en una entrevista en vídeo. Todo esto puede dar información sobre la personalidad de alguien, pero también sobre lo en serio que se ha tomado el proceso de la entrevista.

En una entrevista en vídeo, el entrevistador juzga también los antecedentes del entrevistado. Mientras formula las preguntas, también busca pistas sobre tu personalidad en lo que hay detrás de ti. Quieren ver si eres profesional, organizado, auténtico e intelectualmente comprometido.

Mucho se ha dicho y escrito como consejo apropiado sobre cómo seleccionar tu fondo virtual. Algunos expertos proponen un fondo neutro, otros votan por fondos más personales o incluso con citas de marca personal o la moto favorita.

Según Núñez, director de marketing de la Universidad de San Francisco y autor del libro titulado "Tome las riendas de su marca" (2021) su fondo de zoom debe mostrar su personalidad. "Un fondo animado muestra tu personalidad y podría dar al entrevistador algo con lo que iniciar una conversación". Podría haber fotos de tu familia, tus libros favoritos o un gran lienzo de fotos tomadas de lugares a los que has viajado. Todo esto puede dar a los entrevistadores una idea de tu personalidad, pero también sirve para romper el hielo.

En una encuesta realizada en EE.UU. en 2020, los resultados de 1.507 participantes revelaron que, cuando dos modelos se presentaban delante de seis escenarios diferentes (plantas, arte, estantería, ventana/luz natural, velas o una pared en blanco), la gente pensaba que todos los fondos probados tenían una puntuación más alta por hacer que el modelo pareciera más inteligente, digno de confianza, accesible y profesional. Sin embargo, los modelos situadas delante de una estantería resultaron menos accesibles que las situadas delante de una pared en blanco. "Entonces, ¿existe un fondo ideal para una videollamada? Ocultar el fondo con una imagen virtual puede ser el camino a seguir si realmente no encuentras un lugar adecuado para realizar una videollamada", es el mejor consejo que dan los investigadores de esta encuesta.

¿Y cuál es el lugar más adecuado? Que sea neutro, limpio y evite distracciones. Elige una zona tranquila y bien iluminada, preferiblemente con luz natural. Es mejor que la luz esté detrás del ordenador, no detrás de ti. Asegúrate de que has intentado disminuir las distracciones, como poner el teléfono y el móvil en modo silencio, y asegúrate de que otra persona va a contestar al timbre y va a cuidar de tus mascotas o niños.

Como sugiere Angie Tinnel, Presidenta de una empresa de gestión de talentos (2021): "Evite los muebles y elementos artísticos que puedan distraer. Eso no significa que tengas que tener un fondo en blanco. Mientras esté equilibrado y despejado, todo irá bien". Mientras te entrevistan, es aconsejable que intentes que el foco de atención se centre en ti.

Brown, E. (2020, November 16) *What does your video call background say about you? Why you might want to rethink that blank wall.* <https://www.zdnet.com/article/what-does-your-video-call-background-say-about-you/>

Hilgers, L. (2021, November 22) *Candidates Are Judging Your Video Background: Here's What They're Thinking and What You Can Do About It* <https://www.linkedin.com/business/talent/blog/talent-acquisition/candidates-judging-your-video-background>

Linked-in Talent Solutions. (2021) *The Future of Recruiting. How covid-19 is transforming hiring. Europe & Middle East Report.* [updated-emea-for-ebook.pdf \(linkedin.com\)](#)

Miller, J.D. (2020, November 10). *Your Virtual Background Says a Lot About You. Don't Mess It Up.* <https://www.linkedin.com/pulse/your-virtual-background-says-lot-you-dont-mess-up-jd-miller/>

Nuñez, G. (2021, July 28). *Life 2.0: Lessons and the Path Forward After the Pandemic.* American Marketing Association San Francisco. [Life 2.0: Lessons and the Path Forward After the Pandemic - AMASF](#)

Nuñez, G. (2020, June 16) *Is Your Personal Brand Visible Through your Video Conference Call?* <https://www.linkedin.com/pulse/your-personal-brand-visible-through-video-conference-call-nu%C3%B1ez/>

Tinnel, A. (2021, April 13) *What's in your video conference background?* Linked-in <https://www.linkedin.com/pulse/whats-your-video-conference-background-angie-tinnell/>