

Cosa dice di voi il vostro background video?

Secondo il Future of Recruiting Report di Linked-in per l'Europa e il Medio Oriente (2021), l'84% dei professionisti del talento afferma che il reclutamento virtuale continuerà dopo il COVID-19 e diventerà il nuovo standard. I processi di reclutamento sono cambiati da un giorno all'altro a causa della pandemia. Con esigenze aziendali in continuo cambiamento e risorse ridotte, le aziende hanno superato le sfide storiche e hanno iniziato a ripensare il loro approccio al reclutamento dalle fondamenta. Lo stesso è accaduto al modo in cui i giovani cercano lavoro e/o si promuovono. L'uso di piattaforme online e di interviste video è la pratica comune, almeno per il primo colloquio.

Librerie. Piante. Camera da letto. Divani. Quadri d'arte. Pareti. Questi sono solo alcuni degli elementi che possono apparire come sfondo di un colloquio video. Tutti questi elementi possono fornire informazioni sulla personalità di una persona, ma anche sulla serietà con cui ha affrontato il colloquio.

In un colloquio video, l'intervistatore giudica anche il background dell'intervistato. Mentre pone le domande, cerca anche ciò che c'è dietro di voi per trovare indizi sulla vostra personalità. Vogliono vedere se siete professionali, organizzati, autentici e intellettualmente impegnati.

Sono stati detti e scritti molti consigli su come selezionare il vostro sfondo virtuale. Alcuni esperti propongono uno sfondo neutro, mentre altri votano per sfondi più personali o addirittura con citazioni di personal branding o la moto preferita.

Secondo Nunez, chief marketing officer dell'Università di San Francisco e autore del libro "Take Charge of your Brand" (2021), lo sfondo dello zoom dovrebbe mostrare la vostra personalità. "Uno sfondo vivace mostra la vostra personalità e potrebbe dare all'intervistatore uno spunto per iniziare una conversazione". Potrebbero esserci immagini della vostra famiglia, dei vostri libri preferiti o una grande tela di foto scattate nei luoghi in cui avete viaggiato. Tutti questi elementi possono dare agli intervistatori un'idea della vostra personalità, ma servono anche a rompere il ghiaccio.

In un sondaggio condotto negli Stati Uniti nel 2020, i risultati di 1507 partecipanti hanno rivelato che quando 2 modelli sono stati esposti di fronte a 6 diverse ambientazioni (piante, arte, libreria, finestra/luce naturale, candele o una parete vuota), le persone hanno ritenuto che ogni sfondo testato finisse per essere valutato più alto per far sembrare il modello più intelligente, affidabile, avvicinabile e

professionale. Tuttavia, i modelli davanti alla libreria sono stati giudicati meno avvicinabili di quelli davanti alla parete bianca. "Esiste quindi uno sfondo ideale per le videochiamate? Nascondere lo sfondo con un'immagine virtuale potrebbe essere la strada da percorrere se proprio non si riesce a trovare un luogo adatto per una videochiamata", è il miglior consiglio che i ricercatori di questa indagine danno!

E qual è il luogo più adatto? Mantenetelo neutro, pulito ed evitate le distrazioni. Scegliete un'area tranquilla e ben illuminata, preferibilmente con luce naturale. È meglio che la luce si trovi dietro il computer, non dietro di voi. Assicuratevi di aver cercato di ridurre le distrazioni, ad esempio attivando la modalità silenziosa per il telefono e il cellulare e assicurandovi che qualcun altro risponda al campanello e faccia da babysitter ai vostri animali domestici o ai vostri bambini.

Come suggerisce Angie Tinnel, presidente di una società di gestione di talenti (2021), "evitate mobili ed elementi artistici che possano distrarre. Ciò non significa che si debba avere uno sfondo vuoto. Finché è equilibrato e non ingombra, andrà tutto bene". Durante il colloquio, è consigliabile cercare di concentrare l'attenzione su di voi!

Brown, E. (2020, November 16) *What does your video call background say about you? Why you might want to rethink that blank wall.* <https://www.zdnet.com/article/what-does-your-video-call-background-say-about-you/>

Hilgers, L. (2021, November 22) *Candidates Are Judging Your Video Background: Here's What They're Thinking and What You Can Do About It* <https://www.linkedin.com/business/talent/blog/talent-acquisition/candidates-judging-your-video-background>

Linked-in Talent Solutions. (2021) *The Future of Recruiting. How covid-19 is transforming hiring. Europe & Middle East Report.* [updated-emea-for-ebook.pdf \(linkedin.com\)](#)

Miller, J.D. (2020, November 10). *Your Virtual Background Says a Lot About You. Don't Mess It Up.* <https://www.linkedin.com/pulse/your-virtual-background-says-lot-you-dont-mess-up-jd-miller/>

Núñez, G. (2021, July 28). *Life 2.0: Lessons and the Path Forward After the Pandemic.* American Marketing Association San Francisco. [Life 2.0: Lessons and the Path Forward After the Pandemic - AMASE](#)

Núñez, G. (2020, June 16) *Is Your Personal Brand Visible Through your Video Conference Call?*

<https://www.linkedin.com/pulse/your-personal-brand-visible-through-video-conference-call-nu%C3%B1ez/>

Tinnel, A. (2021, April 13) *What's in your video conference background?* Linked-in

<https://www.linkedin.com/pulse/whats-your-video-conference-background-angie-tinnel/>