

**TITLUL ACȚIUNII 6****DESCRIEREA ACTIVITĂȚII**

Învățarea pe tot parcursul vieții este urmărirea „continuă, voluntară și automotivată” a cunoașterii, din motive personale sau profesionale. Aceasta crește competitivitatea și capacitatea de angajare a unui individ și îmbunătățește și incluziunea socială, cetățenia activă și dezvoltarea personală (Wikipedia)

Învățarea are loc în multe moduri și, prin urmare, există mai multe contexte și forme de învățare deja stabilite. Cele mai cunoscute sunt:

- Educația adulților - dobândirea de calificări formale sau abilități personale mai târziu în viață prin urmarea unor studii de master sau obținerea unei diplome de gradul I sau II.
- Educația/ Formarea continuă- se referă adesea la cursuri suplimentare sau fără credite oferite de instituții de învățământ superior sau alte centre de formare profesională.
- Cunoștințe dobândite la muncă, care includ dezvoltarea profesională și trainingul la locul de muncă.
- Mod personal de învățare sau învățarea autonomă -se poate face folosind o gamă largă de surse și instrumente, inclusiv aplicații online.
- E-learning - este disponibil la majoritatea colegiilor și universităților dar pot fi accesate și de persoane care învață independent. Există cursuri online oferite gratuit de multe instituții.
- Massive open online course (un MOOC), este o nouă metodă LLL în care un profesor sau un grup oferă o programă și o direcție pentru participarea a sute, uneori mii de cursanți. Majoritatea MOOC-urilor nu oferă „credite” pentru cursurile urmate, motiv pentru care sunt doar exemple interesante și utile de învățare pe tot parcursul vieții.

**Pentru a participa cu succes la oricare dintre activitățile de învățare pe tot parcursul vieții de mai sus, puteți face următorii pași și acțiuni :**

1. Verificați-vă obiectivele personale și de carieră pentru a determina dacă sunteți interesat de perfecționare a competențelor pe care le aveți sau de recalificare.
2. Discutați cu cei care fac acum profesia de care sunteți interesat sau care vă atrage, pentru a cunoaște care sunt abilitățile și cunoștințele necesare în această poziție.
3. Preluați informații concrete și precise despre toate formele de formare profesională (programe de master, gradul doi, formare în cadrul companiei la care lucrați, formare online etc.)
4. Decideți la ce programe veți aplica
5. Creeazăți-vă planul personal de dezvoltare (ce, când, cum etc.)
6. Pregătiți-vă instrumentele de autoprezentare (aplicare, CV, Scrisoare de motivație) și exersați abilitățile de prezentare la interviu
7. Trimiteți aplicația la timp
8. Decideți la ce program urmează să participați, din ofertele primite.

**ABILITĂȚI CONEXE**

- Stabiliți și urmăriți obiectivele personale
- Căutarea informațiilor
- Promovare personală
- Autoprezentare (pentru scrisoare de motivație)
- Luarea deciziilor



<b>TRĂSĂTURI CONEXE</b>
-Onestitate -Curiozitate -Flexibilitate
<b>ACȚIUNI CONEXE</b>
-Setarea și urmărirea obiectivelor personale, instrumente de autoprezentare (CV, cerere, scrisoare de motivație), interviu,
<b>INSTRUMENTE &amp; RESURSE NECESARE</b>
-
<b>ALTE RESURSE</b>
<b>REFERINȚE</b>
<a href="#">Lifelong learning - Wikipedia</a>

## TITLUL ACTIUNII 6.1 (PROGRAME DE STUDII – MASTER)

### DESCRIEREA ACTIVITĂȚII

Principalele calificări de învățământ superior oferite în Europa sunt următoarele:

#### A. Licențiat

Majoritatea programelor de studii de licență cu normă întreagă din Europa durează 3 sau 4 ani (aceasta perioadă va fi mai lungă dacă studiezi la frecvență redusă). Pentru a obține o diplomă de licență, de obicei, aveți nevoie mai întâi de niște calificări educaționale- aceasta variază, așa că verificați cerințele de intrare pentru programul de studiu ales. Majoritatea programelor de studiu implică prelegeri și cursuri, cu evaluare prin eseuri, examene și prezența la cursuri. Multe implică, de asemenea, o perioadă de timp în care efectuează un stagiu de lucru în domeniu sau se lucrează la proiecte specifice domeniului ales. În unele cazuri, deținerea unei diplome de licență vă poate oferi acces la anumite calificări profesionale. Prin urmare, dacă vreți să urmați o anumită direcție de carieră pe care ai nevoie de o astfel de diplomă, este indicat să cauți aceste oportunități.

#### b. Masterat

Majoritatea programelor de studii de master cu normă întreagă din Europa durează 1 sau 2 ani (durata variază dacă studiezi la frecvență redusă)

Pentru a obține o diplomă de master, de obicei ai nevoie de o diplomă de licență sau altă calificare echivalentă cu licența.



Diplomele de master sunt foarte apreciate de angajatori. Sunt o modalitate excelentă de a dobândi abilități și cunoștințe aprofundate sau suplimentare pentru a vă ajuta să vă dezvoltați cariera. Acestea vă pot ajuta mai ales să obțineți un statut profesional – de exemplu, dacă doriți să deveniți autorizat în profesia de avocat. Majoritatea programelor de studiu implică prelegeri și cursuri, cu evaluare prin eseuri, examene și activități. Multe implică, de asemenea, o perioadă de stagiul de lucru într-o companie din domeniu.

Dacă preferați, puteți opta pentru un master care se concentrează pe cercetare independentă, în care studiați un subiect îndeaproape sub îndrumarea unui coordonator, iar la final prezentați o teză sau disertație

#### c. Doctorat/PhD

Majoritatea programelor de doctorat cu normă întreagă din Europa durează aproximativ 3 sau 4 ani (durata va fi mai lungă dacă studiezi la frecvența redusă)

Pentru a face un doctorat, de obicei, ai nevoie de o diplomă de licență și o diplomă de master.

Doctoratele sunt ideale pentru persoanele cu pasiune pentru cercetare și descoperire. Sunt utile în special dacă doriți să lucrați în mediul academic, să deveniți specialist într-un anumit domeniu sau să fiți cercetător.

Studiile de doctorat implică, de obicei, o serie de cercetări independente, specializate pe un anumit subiect. Puteți participa la unele cursuri, dar, de obicei, efectuați propria cercetare independentă, sub îndrumarea supervisorului ales.

Scopul unui doctorat este de a deschide noi terenuri – de a produce noi informații și idei sau de a efectua cercetări originale pentru a ajuta promovarea unui subiect specific. Este posibil să fie nevoie să publicați lucrări pe parcursul programului și să prezentați o teză pentru evaluarea finală. Pentru a aplica, de obicei, trebuie să depuneți o propunere de cercetare, subliniind obiectivele doctoratului.

Pentru a urma studii de licență, de master sau pentru a urma un doctorat, este util să luați în considerare următorii pași/acțiuni :

1. Căutați programe de studii/master în Europa și selectați informații validate de paginile web pentru fiecare țară din Europa <https://education.ec.europa.eu/study-in-europe>
2. Vizitați pagina web a fiecărui program pe care îl puteți găsi interesant și verificați programul de studii, facilitățile, costul, metoda de predare (în campus sau online), datele și cerințele de aplicare etc. – Creați un excel cu toate aceste informații
3. Căutați informații pe LinkedIn despre ceea ce fac absolvenții fiecărui program și contactați-i pentru a înțelege mai bine domeniul de activitate.
4. Decideți la ce programe veți aplica
5. Pregătiți instrumentele de autoprezentare (cerere, CV, scrisoare motivațională) și exersează-ți abilitățile de interviu
6. Trimiteți cererea la timp
7. Decideți ce program veți urma, din ofertele primite.

#### ABILITĂȚI CONEXE

- Cunoașterea de sine
- Planificare și organizare
- Autenticitate

#### TRĂSĂTURI CONEXE

- Activ
- Reflexiv
- Flexibil



## ACȚIUNI CONEXE

Instrumente de autoprezentare (Cerere, CV, Scrisoare de motivare) Interviu

## INSTRUMENTE & RESURSE NECESARE

e.g., YouTube, LinkedIn, PPT presentation, etc

## ALTE RESURSE

- Application for master studies  
Online Career Tips on How to prepare your application for master studies/postgraduate studies/scholarships provided by AUTH's career office  
<https://career.auth.gr/services/advisory/for-studies/%ce%b1%ce%af%cf%84%ce%b7%cf%83%ce%b7-%ce%bc%ce%b5%cf%84%ce%b1%cf%80%cf%84%cf%85%cf%87%ce%b9%ce%b1%ce%ba%cf%8e%ce%bd-%cf%83%cf%80%ce%bf%cf%85%ce%b4%cf%8e%ce%bd-%cf%85%cf%80%ce%bf%cf%84%cf%81%ce%bf/>  
Language: GREEK
- Personal statement  
Online Career Tips on How to write a personal statement for master studies provided by AUTH's career office  
<https://career.auth.gr/services/advisory/for-studies/%ce%b1%cf%85%cf%84%ce%bf%cf%80%ce%b5%cf%81%ce%b9%ce%b3%cf%81%ce%b1%cf%86%ce%b9%ce%ba%ce%ae-%ce%ad%ce%ba%ce%b8%ce%b5%cf%83%ce%b7/>  
Language: GREEK
- Career.auth  
Online tool (Cd-rom to be downloaded) on Career Counselling with 9 main sections on “self awareness”, “Information”, “Goal Setting”, “Decision Making”, “Life Long Learning”, “Self-Branding”, “Job Searching”, “Job Finding” provided by CSO AUTH.  
<https://career.auth.gr/services/advisory/cso-advisory-services/cd-rom/>  
Language: GREEK
- Video “Searching for Master programs Abroad (UK, USA, Hong Kong, Italy, Netherlands, France, Germany)” Practical Tips & Info on Searching, Applying and Deciding where and how to do a master program Μεταπτυχιακά και Υποτροφίες στο Εξωτερικό 14 Οκτωβρίου 2021 - YouTube

## REFERINȚE

TITLUL ACTIVITĂȚII PROPUSE 6.2: Educația și formarea vocatională continuă

DESCRIEREA ACTIVITĂȚII



Educația și formarea vocațională continuă (VET) are loc după ce a avut loc educația și formarea inițială sau după începutul vieții profesionale. Aceasta își propune să îmbunătățească cunoștințele, să ajute cetățenii să dobândească noi competențe, să rămână angajabili și să răspundă nevoilor economiei. Este în mare parte bazată pe muncă și pregătește tinerii pentru viața activă. Educația VET stimulează, de asemenea, performanța întreprinderilor, competitivitatea, cercetarea și inovarea. Sistemele VET din Europa se bazează pe o rețea bine dezvoltată de părți interesate de VET. Aceste rețele sunt realizate cu implicarea partenerilor sociali, cum ar fi angajatorii și sindicatele, și în diferite organisme, de exemplu camere, comitete și consilii. Instituțiile de învățământ superior din Europa oferă, de asemenea, o gamă largă de programe de formare vocațională.

Diferite țări europene au forme diferite de sisteme de formare vocațională. De exemplu, Germania are o schemă de formare vocațională gratuită foarte bine cunoscută. Aceasta înseamnă că solicitanții din toate țările pot aplica pentru o formare vocațională în Uniunea Europeană. Această formare extrem de competitivă este potrivită pentru toți cei care doresc să învețe o profesie conform standardelor germane – inclusiv perspectiva de a lucra și de a trăi în Germania chiar și ca cetățean din afara UE. Formarea durează de obicei între 3 și 4 ani. Înveți profesia în proporție de 50% în cadrul companiei prin lucrări practice și până la 50% într-o școală vocațională specială. Lecțiile sunt ținute numai în limba germană - prin urmare, aveți nevoie de cunoștințe de limba germană la nivelul B1. În timpul formării în Europa (Germania), sunteți angajat de o companie germană cu un contract german care oferă aceleași drepturi și obligații ca și pentru cetățenii germani.

#### ABILITĂȚI CONEXE

- Cunoașterea de sine
- Planificare si organizare
- Autenticitate

#### TRĂSĂTURI CONEXE

- Activ
- Reflexiv
- Flexibil

#### ACȚIUNI CONEXE

Instrumente de autoprezentare (Cerere, CV, Scrisoare de motivare) Interviu

#### INSTRUMENTE & RESURSE NECESARE

e.g., YouTube, LinkedIn, PPT presentation, etc

#### ALTE RESURSE

#### REFERINȚE



## TITLUL ACTIVITĂȚII PROPUSE 6.2b (ȘCOALA DE VARĂ / CURSURI DE LIMBĂ / CURSURI SCURTĂ DURATĂ)

### DESCRIEREA ACTIVITĂȚII

Cursurile de vară și cursurile de limbă sunt ideale pentru a experimenta ce înseamnă să studiezi în Europa pe termen scurt, pentru a obține cunoștințe sau pentru a vă dezvolta în continuare abilitățile.

Școala de vară: multe universități europene oferă cursuri de vară oferind o gamă largă de subiecte. Cursurile de vară sunt adesea internaționale, cu participanți din toată lumea. Durata acestora poate varia de la o săptămână la două luni. Urmărirea unui curs de vară este cu adevărat o modalitate excelentă de a cunoaște oameni noi, de a descoperi o țară nouă și de a-ți aprofunda cunoștințele despre un anumit subiect. Unele cursuri de vară oferă credite profesionale, în timp ce altele nu.

Cursuri de limbi străine: Europa oferă multe oportunități dacă doriți să vă dezvoltați abilitățile lingvistice. Există peste 20 de limbi diferite vorbite și există multe cursuri de limbi străine oferite pe întreg continentul. Durata și nivelul cursului pot varia. Instituțiile de învățământ superior oferă cursuri de limbă în timpul lunilor de vară. De asemenea, unele organizații comerciale pot organiza excursii complete cu cursuri dimineața și timp de exersare și experiență, în timp ce se explorează orașul, după-amiază.

Pentru a participa la un program de studii pe termen scurt, este util să urmați următorii pași:

1. Căutați cursuri de vară sau cursuri de limbi străine în toată Europa și luați informații validate prin paginile web per țară din Europa. Secțiunea Țări | Spațiul european al educației (europa.eu)
2. Vizitați pagina web a fiecărui program pe care îl găsiți interesant și verificați programul de studii, facilitățile, costul, metoda de predare (în campus sau online), datele și procedura de aplicare, cerințele etc. – Creați un excel cu toate aceste informații
3. Decideți la ce programe veți aplica
4. Pregătiți instrumentele de aut prezentare (cerere, CV, scrisoare de motivație)
5. Trimiteți cererea la timp
6. Decideți la ce program urmează să participați, pe baza ofertelor primite

### ABILITĂȚI CONEXE

- Cunoașterea de sine
- Planificare și organizare
- Autenticitate

### TRĂSĂTURI CONEXE

- Activ
- Reflexiv
- Flexibil

### ACȚIUNI CONEXE

Instrumente de aut prezentare (Cerere, CV, Scrisoare de motivare) Interviu

### INSTRUMENTE & RESURSE NECESARE

e.g., YouTube, LinkedIn, PPT presentation, etc



ALTE RESURSE

REFERINȚE

[Short-term study opportunities | European Education Area \(europa.eu\)](#)