



TÍTULO DE LA ACCIÓN 6: Aprendizaje a lo largo de la vida y formación.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El aprendizaje permanente es la búsqueda "continua, voluntaria y auto-motivada" de conocimientos por razones personales o profesionales. Es importante para la competitividad y la empleabilidad de un individuo, pero también favorece la inclusión social, la ciudadanía activa y el desarrollo personal (Wikipedia)

El aprendizaje se produce de muchas maneras y en muchos contextos, por lo que existen varios contextos y formas establecidas. Las más conocidas son:

- La educación de adultos es la adquisición de cualificaciones formales o de competencias laborales y de ocio más adelante en la vida mediante estudios de máster o la obtención de una primera o segunda titulación.
- Educación continua /Formación que suele describir los cursos de extensión o sin créditos ofrecidos por instituciones de educación superior o de formación profesional.
- Trabajo del conocimiento, que incluye el desarrollo profesional y la formación en el puesto de trabajo.
- Entornos de aprendizaje personal o aprendizaje autodirigido que utiliza una serie de fuentes y herramientas, incluidas las aplicaciones en línea.
- El aprendizaje electrónico está disponible en la mayoría de los colegios y universidades o para los individuos que aprenden de forma independiente. Cursos en línea ofrecidos gratuitamente por muchas instituciones.
- Curso masivo abierto en línea (un MOOC), es un nuevo método de AP en el que un profesor o equipo ofrece un programa de estudios y cierta dirección para la participación de cientos, a veces miles, de alumnos. La mayoría de los MOOC no ofrecen el típico "crédito" por los cursos realizados, por lo que son ejemplos interesantes y útiles de aprendizaje permanente.

Para decidirse y asistir con éxito a cualquiera de las actividades de aprendizaje permanente mencionadas, puede seguir los siguientes pasos y acciones

1. Compruebe sus objetivos personales y profesionales para determinar si está interesado en mejorar o reciclar sus conocimientos.
2. Habla con profesionales que estén haciendo ahora el trabajo que te interesa/puede que te interese o que ocupen el puesto de trabajo que te gusta para obtener información sobre qué habilidades y conocimientos son importantes en ese puesto y cómo formarse en él
3. Infórmate de forma concreta y precisa sobre todas las formas de formación profesional (programas de máster, segunda titulación, formación dentro de tu organización, formación online, etc.)
4. Decide a qué programas vas a optar
5. Crea tu plan de formación personal (qué, cuándo, cómo, etc.)
6. Prepara tus herramientas de autopresentación (solicitud, CV, carta de motivación) y practica tus habilidades para la entrevista
7. Presenta tu solicitud a tiempo
8. Decide a qué programa vas a asistir, en función de tus ofertas

CONEXIÓN CON LAS COMPETENCIAS TRANSVERSALES

- Establecer y seguir objetivos personales
- Buscar información
- Autopromoción



- Contar historias (para la carta de motivación)
- Toma de decisiones

CONEXIÓN CON LOS RASGOS DE PERSONALIDAD CLAVE

- Honestamente
- Curioso
- Flexible

CONEXIÓN CON OTRAS ACCIONES

Establecer y seguir objetivos personales, herramientas de autopresentación (CV, solicitud, carta de motivación), entrevista,

HERRAMIENTAS Y RECURSOS NECESARIOS

-

RECURSOS ADICIONALES

Enlaces a vídeos, archivos, artículos, etc. que puedan ser útiles.

REFERENCIAS

[Lifelong learning - Wikipedia](#)

TÍTULO DE LA ACCIÓN PROPUESTA 6.1 (PROGRAMAS DE ESTUDIO - MASTER)

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Los principales títulos de enseñanza superior que se ofrecen en toda Europa son los siguientes 3:

a) Grado

La mayoría de los programas de estudio de licenciatura a tiempo completo en Europa duran 3 o 4 años (serán más largos si se estudia a tiempo parcial). Para hacer una licenciatura, normalmente hay que obtener primero algunas cualificaciones escolares; esto varía, así que comprueba los requisitos de acceso del programa de estudios que hayas elegido. La mayoría de los programas de estudio incluyen conferencias y clases, con evaluación a través de ensayos, exámenes y trabajos de curso. Muchos incluyen también un periodo de trabajo en la industria o en proyectos relacionados con ella. En algunos casos, la posesión de un título de grado puede dar acceso a determinadas cualificaciones profesionales. Por lo tanto, si quieres seguir una determinada trayectoria profesional que requiera una titulación de este tipo, es aconsejable buscar estas oportunidades.



b) Máster

La mayoría de los programas de estudio de máster a tiempo completo en Europa duran 1 o 2 años (será más largo si se estudia a tiempo parcial)

Para hacer un máster, normalmente hay que tener primero una licenciatura u otro título de grado

Los másteres son muy apreciados por los empresarios. Son una excelente manera de adquirir habilidades y conocimientos más profundos o adicionales que te ayuden a desarrollar tu carrera. En particular, también pueden ayudarte a adquirir un estatus profesional, por ejemplo, si deseas obtener un título en tu profesión. La mayoría de los programas de estudio incluyen conferencias y clases, con evaluación a través de ensayos, exámenes y trabajos de curso. Muchos incluyen también un periodo de trabajo en la industria o en proyectos relacionados con ella.

Si lo prefieres, puede optar por un máster centrado en la investigación independiente, en el que estudiará un tema con la orientación de un supervisor y elaborará una tesis o disertación.

c) Doctorado/PhD

La mayoría de los doctorados a tiempo completo en Europa duran unos 3 ó 4 años (serán más largos si se estudia a tiempo parcial)

Para hacer un doctorado, normalmente hay que tener primero una licenciatura y un máster

Los doctorados son ideales para personas apasionadas por la investigación y el descubrimiento. Son especialmente útiles si quieres trabajar en el mundo académico, convertirte en un especialista en un campo concreto o ser un investigador de la industria.

Los doctorados suelen implicar mucho estudio e investigación independientes, especializados en un tema concreto. Es posible que asista a algunas clases, pero lo normal es que lleve a cabo su propia investigación independiente, bajo la orientación de su supervisor.

El objetivo de un doctorado es abrir nuevos caminos: producir nueva información e ideas o llevar a cabo una investigación original que contribuya al avance de su tema. A lo largo del programa, se espera que realice trabajos y que elabore una tesis para su evaluación. Para solicitarlo, deberá presentar una propuesta de investigación en la que se describa el objetivo de su doctorado.

Para cursar una segunda titulación o un programa de máster o realizar un doctorado, conviene seguir los siguientes pasos/acciones

1. Buscar programas de estudio/máster en Europa y tomar información válida a través de las páginas web de cada país en Europa <https://education.ec.europa.eu/study-in-europe>
2. Visita la página web de cada programa que te pueda interesar y comprueba el programa de estudios, las instalaciones, el coste, el método de enseñanza (en el campus o en línea), las fechas de solicitud y los requisitos, etc. - Crea un excel con toda esta información.
3. Busca información sobre lo que hacen los graduados de cada programa a través de LinkedIn y contacta con ellos para conocer mejor .
4. Decide a qué programas vas a aplicar .
5. Prepara tus herramientas de autopresentación (solicitud, CV, carta de motivación) y practica tus habilidades para la entrevista
6. Presenta tu solicitud a tiempo
7. Decide a qué programa vas a asistir, en función de tus ofertas
8. Traducido con www.DeepL.com/Translator (versión gratuita)



CONEXIÓN CON LAS COMPETENCIAS TRANSVERSALES

- Autoconocimiento
- Planificación y organización
- Autenticidad

CONEXIÓN CON LOS RASGOS DE PERSONALIDAD CLAVE

- Activo
- Reflejante
- Flexible

CONEXIÓN CON OTRAS ACCIONES

Herramientas de autopresentación (solicitud, CV, carta de motivación) Entrevista

HERRAMIENTAS Y RECURSOS NECESARIOS

RECURSOS ADICIONALES

- Solicitud de estudios de master
- Consejos profesionales en línea sobre cómo preparar su solicitud de estudios de máster/estudios de posgrado/becas proporcionados por la oficina de carreras de AUTH
<https://career.auth.gr/services/advisory/for-studies/%ce%b1%ce%af%cf%84%ce%b7%cf%83%ce%b7-%ce%bc%ce%b5%cf%84%ce%b1%cf%80%cf%84%cf%85%cf%87%ce%b9%ce%b1%ce%ba%cf%8e%ce%bd-%cf%83%cf%80%ce%bf%cf%85%ce%b4%cf%8e%ce%bd-%cf%85%cf%80%ce%bf%cf%84%cf%81%ce%bf/>
 Language: GREEK
- Declaración personal
 Consejos de carrera en línea sobre Cómo escribir una declaración personal para estudios de maestría proporcionados por la oficina de carrera de AUTH
<https://career.auth.gr/services/advisory/for-studies/%ce%b1%cf%85%cf%84%ce%bf%cf%80%ce%b5%cf%81%ce%b9%ce%b3%cf%81%ce%b1%cf%86%ce%b9%ce%ba%ce%ae-%ce%ad%ce%ba%ce%b8%ce%b5%cf%83%ce%b7/>
 Language: GREEK
- Career.auth
 Herramienta en línea (Cd-rom para descargar) sobre orientación profesional con 9 secciones principales sobre "autoconocimiento", "Información", "Fijación de objetivos", "Toma de decisiones", "Aprendizaje permanente", "Marca propia", "Búsqueda de empleo", "Búsqueda de empleo".
 provided by CSO AUTH.



<https://career.auth.gr/services/advisory/cso-advisory-services/cd-rom/>
Language: GREEK

- Video of an Event "Searching for Master programs Abroad (UK, USA, Hong Kong, Italy, Netherlands, France, Germany)" Practical Tips & Info on Searching, Applying and Deciding where and how to do a master program Μεταπτυχιακά και Υποτροφίες στο Εξωτερικό 14 Οκτωβρίου 2021 - YouTube

REFERENCIAS

TÍTULO DE LA ACCIÓN PROPUESTA 6.2 (FORMACIÓN PROFESIONAL CONTINUA)

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La formación profesional continua tiene lugar después de la educación y la formación iniciales o después de comenzar la vida laboral. Su objetivo es actualizar los conocimientos, ayudar a los ciudadanos a adquirir nuevas competencias, mantener la empleabilidad y responder a las necesidades de la economía. Se basa en gran medida en el trabajo y prepara a los jóvenes para trabajar. La FP impulsa también el rendimiento de las empresas, la competitividad, la investigación y la innovación. Los sistemas de FP en Europa se basan en una red bien desarrollada de partes interesadas en la FP. Estas redes se rigen con la participación de los interlocutores sociales, como los empresarios y los sindicatos, y en diferentes organismos, por ejemplo cámaras, comités y consejos. Los centros de enseñanza superior de toda Europa también ofrecen una amplia gama de programas de formación profesional.

Los distintos países europeos tienen diferentes formas de sistemas de formación profesional. Por ejemplo, Alemania tiene un sistema de formación profesional gratuita muy conocido. Esto significa que los candidatos de todos los países pueden solicitar una formación profesional en la Unión Europea. Esta formación, muy competitiva, es adecuada para todos aquellos que quieran aprender una profesión de acuerdo con los estándares alemanes, incluyendo la perspectiva de trabajar y vivir en Alemania incluso como ciudadano de fuera de la UE. La formación profesional suele durar entre 3 y 4 años. Se aprende la profesión al 50% dentro de la empresa mediante prácticas y al 50% en una escuela de formación profesional especial. Las clases se imparten únicamente en alemán, por lo que es necesario tener conocimientos de alemán del nivel B1 del GER. Durante la formación en Europa (Alemania), trabajas en una empresa alemana con un contrato alemán que te proporciona los mismos derechos y obligaciones que a los ciudadanos alemanes.

CONEXIÓN CON LAS COMPETENCIAS TRANSVERSALES

- Autoconocimiento
- Planificación y organización
- Autenticidad

CONEXIÓN CON LOS RASGOS DE PERSONALIDAD CLAVE

- Activo
- Reflejante
- Flexible



CONEXIÓN CON OTRAS ACCIONES

Herramientas de autopresentación (solicitud, CV, carta de motivación) Entrevista

HERRAMIENTAS Y RECURSOS NECESARIOS

RECURSOS ADICIONALES

REFERENCIAS

TÍTULO DE LA ACCIÓN PROPUESTA 6.2b (ESCUELA DE VERANO / CURSOS DE IDIOMAS / CURSOS DE CORTA DURACIÓN)

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Los cursos de verano y los cursos de idiomas son ideales para vivir la experiencia de estudiar en Europa durante un corto periodo de tiempo y adquirir conocimientos o desarrollar aún más sus habilidades.

Cursos de verano: Muchas universidades europeas ofrecen cursos de verano sobre una amplia gama de temas. Los cursos de verano suelen ser internacionales, con gente de todo el mundo. Su duración puede variar entre una semana y dos meses. Seguir un curso de verano es realmente una forma estupenda de conocer gente nueva, descubrir un nuevo país y profundizar en un determinado tema. Algunos cursos de verano ofrecen créditos profesionales y otros no.

Cursos de idiomas: Europa ofrece muchas oportunidades si quiere aumentar sus conocimientos de idiomas. Se hablan más de 20 idiomas diferentes y se ofrecen muchos cursos de idiomas en todo el continente, aunque la duración y el nivel del curso pueden variar. Los centros de enseñanza superior ofrecen cursos de idiomas durante los meses de verano. Asimismo, las organizaciones comerciales pueden organizar viajes completos con clases por la mañana y tiempo para practicar y experimentar, mientras se explora la ciudad por las tardes.

Para asistir a un programa de estudios de corta duración, es útil seguir los siguientes pasos/acciones

1. Buscar cursos de verano o cursos de idiomas en toda Europa y tomar información válida a través de las páginas web por país en Países de Europa | Espacio Europeo de la Educación (europa.eu)
2. Visita la página web de cada programa que te pueda interesar y comprueba el programa de estudios, las instalaciones, el coste, el método de enseñanza (en el campus o en línea), las fechas y el procedimiento de solicitud, los requisitos, etc. - Crea un excel con toda esta información
3. Decide en qué programas vas a presentar tu solicitud



4. Prepara tus herramientas de autopresentación (solicitud, Cv, carta de motivación,)
5. Presenta tu solicitud a tiempo
6. Decide a qué programa vas a asistir, en función de tus ofertas

CONEXIÓN CON LAS COMPETENCIAS TRANSVERSALES

- Conocimiento propio
- Planificación y organización
- Autenticidad

CONEXIÓN CON LOS RASGOS DE PERSONALIDAD CLAVE

- Activo
- Reflejante
- Flexible

CONEXIÓN CON OTRAS ACCIONES

Herramientas de autopresentación (solicitud, CV, carta de motivación) Entrevista

HERRAMIENTAS Y RECURSOS NECESARIOS

e.g., YouTube, LinkedIn, PPT presentation, etc

RECURSOS ADICIONALES

REFERENCIAS

[Short-term study opportunities | European Education Area \(europa.eu\)](#)