

Ce spune fundalul tău video despre tine?

Conform Raportului Linked-in privind viitorul recrutării pentru Europa și Orientul Mijlociu (2021), 84% dintre profesioniștii care recrutează talente spun că recrutarea virtuală va continua după COVID-19 și chiar va deveni noul standard. Procesele de recrutare s-au schimbat peste noapte din cauza pandemiei. Cu nevoile de afaceri în continuă schimbare și mai puține resurse, companiile au trecut prin provocări istorice și au început să-și regândească de la zero abordarea de recrutare. Același lucru s-a întâmplat și cu modul în care tinerii își caută locuri de muncă și/sau se promovează. Utilizarea platformelor online și al interviului video este o practică comună, mai ales în cazul primului interviu.

Biblioteci. Plante. Dormitor. Canapele. Picturi de artă. Pereți. Acestea sunt doar câteva dintre elementele care pot apărea ca fundal într-un interviu video. Toate acestea pot oferi informații despre personalitatea cuiva dar și despre cât de serios este referitor la procesul de recrutare.

Într-un interviu video, interviewerul judecă și fundalul din spatele interviuatului. În timp ce se pun întrebări prestabilite, se observă, de asemenea, și ce se află în spatele vostru, pentru a găsi indicii despre personalitatea voastră. Vor să vadă dacă sunteți profesioniști, organizați, autentici și implicați intelectual.

S-au spus și s-au scris multe recomandări despre cum să vă selectați fundalul virtual. Unii experți propun neutru, alții votează medii mai personalizate sau chiar care includ citate de branding personal sau un motto preferat.

Potrivit lui Nunez, un director de marketing al Universității din San Francisco și autor al cărții intitulate „Preia controlul Brandului tau” (2021), fundalul vostru de zoom ar trebui să arate lucruri despre personalitatea voastră. „Un fundal plin de viață arată personalitatea ta și ar putea oferi interviewerului un indiciu pentru a începe o conversație”. Ar putea fi poze cu familia ta, cărțile tale preferate sau un tablou mare cu fotografii făcute din locurile în care ai călătorit. Toate acestea ar putea oferi interviewerilor o privire asupra personalității tale, dar servesc și ca punct de pornire al conversației.

Într-un sondaj efectuat în SUA în 2020, constatările de la 1507 participanți au demonstrat că atunci când 2 modele au fost evaluate în fața a 6 setări diferite (plante, artă, raft cu cărți, fereastră/lumină naturală, lumânări sau un perete gol), oamenii au considerat că fundalul ar face modelul să pară mai inteligent, de încredere, accesibil și mai profesionist. Cu toate acestea, modelele din fața raftului de cărți au fost evaluate ca fiind mai puțin accesibile decât modelele din fața peretelui gol. „Deci, există un fundal ideal pentru apeluri video? Ascunderea fundalului cu o imagine virtuală ar putea fi calea de urmat dacă într-adevăr nu găsiți un loc potrivit pentru a avea un apel video”. Acesta este cel mai bun sfat pe care îl dau cercetătorii acestui sondaj!

Și care este cel mai potrivit fundal? Păstrați-l neutru, curat și evitați distragerile. Alegeți o zonă liniștită, bine luminată, de preferință cu lumină naturală. Este mai bine dacă lumina este în spatele computerului, nu în spatele vostru. Asigurați-vă că ați încercat să diminați distragerile, cum ar fi: setați telefonul pe modul silențios și asigurați-vă că altcineva va răspunde la sonerie și va îngriji animalele de companie sau copiii.

Așa cum sugerează Angie Tinnel, președintele unei companii de management al talentelor (2021), „Evitați mobilierul și elementele de artă care pot distra atenția. Asta nu înseamnă că trebuie să ai un fundal gol. Atâta timp cât este echilibrat și neaglomerat, va fi bine”. În timp ce ești interviuat, este indicat să aduci focusul pe tine!

Brown, E. (2020, November 16) *What does your video call background say about you? Why you might want to rethink that blank wall.* <https://www.zdnet.com/article/what-does-your-video-call-background-say-about-you/>

Hilgers, L. (2021, November 22) *Candidates Are Judging Your Video Background: Here's What They're Thinking and What You Can Do About It* <https://www.linkedin.com/business/talent/blog/talent-acquisition/candidates-judging-your-video-background>

Linked-in Talent Solutions. (2021) *The Future of Recruiting. How covid-19 is transforming hiring. Europe & Middle East Report.* [updated-emea-for-ebook.pdf \(linkedin.com\)](#)

Miller, J.D. (2020, November 10). *Your Virtual Background Says a Lot About You. Don't Mess It Up.* <https://www.linkedin.com/pulse/your-virtual-background-says-lot-you-dont-mess-up-jd-miller/>

Nuñez, G. (2021, July 28). *Life 2.0: Lessons and the Path Forward After the Pandemic.* American Marketing Association San Francisco. [Life 2.0: Lessons and the Path Forward After the Pandemic - AMASF](#)

Nuñez, G. (2020, June 16) *Is Your Personal Brand Visible Through your Video Conference Call?* <https://www.linkedin.com/pulse/your-personal-brand-visible-through-video-conference-call-nu%C3%B1ez/>

Tinnel, A. (2021, April 13) *What's in your video conference background?* Linked-in <https://www.linkedin.com/pulse/whats-your-video-conference-background-angie-tinnell/>